

tit12385 / September 07, 2016 05:15PM

[特殊打法降硬塊 邱正宏醫師談自體脂肪隆乳分層沙拉式打法](#)

自體脂肪隆乳因兼具了瘦身與隆乳雙重效果，近年來受到許多女性消費者喜愛，尤其利用自身多餘脂肪隆乳，不用擔心莢膜攣縮或異物排斥的問題，減少了不少原本對於隆乳仍處在觀望狀態的民眾心中之疑慮。景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，自體脂肪隆乳雖然安全性高，但並非全無後遺症，其中胸部硬塊是許多愛美消費者擔心的後遺症，邱正宏醫師也特別針對術後硬塊，提出分層拉式打法。

近年來取脂與脂肪處理技術進步許多，已大幅改善自體脂肪隆乳術後脂肪存活率問題。然而醫師注射的手法仍會影響成效，尤其若一次注射過多脂肪，有可能引起脂肪組織壞死，便有引起胸部鈣化或硬塊的風險。景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，藉由其多年來經驗所發展而成的分層沙拉式打法，有助於降低自體脂肪隆乳術後胸部產生硬塊之可能，邱正宏醫師更將此技術發表於美國美容外科醫學會期刊。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，分層沙拉式打法則是將胸部分成四層，分別為胸肌內、胸肌上、胸肌下及皮下，並確保在注射脂肪時，一定要讓脂肪與健康組織的接觸面積加大，如此可使脂肪可存活，不致容易壞掉，也不會產生硬塊，藉此降低手術併發症的風險。此外，必須讓注射進去的脂肪都和移植區的組織充分接觸，注射時不能有「空洞感覺」，因為空洞感表示針頭是打在液態的「脂肪」中，而非能提供養分的「組織」中。

即便近年來自體脂肪隆乳在安全度與滿意度上逐漸提升，然而自體脂肪隆乳之成效好壞與風險高低，最終仍由操刀醫師把關，景升診所醫美中心邱正宏醫師提醒，在進行自體脂肪隆乳時，醫師的注射技術與專業判斷，皆會影響到隆乳手術過程的安全與最終成效，消費者在選擇隆乳醫師與診所時，務必選擇合格安富有經驗，具備豐富自體脂肪隆乳臨床經驗的醫師，藉以確保自體脂肪隆乳得以順利進行。

---