edlyn052898 / July 27, 2016 04:04PM

[晶悅美學牙醫診所:接受冷光美白牙齒療程 重拾自我笑容自信](#)

現代人對於口腔保健上不僅追求整齊的牙齒排列以外，更加重視牙齒潔白程度，若牙齒不整或是牙齒顏色偏黑黃，都會間接或直接地影響到患者本身自信心與外在人際關係。晶悅美學牙醫診所專業醫師指出，造成牙齒顏色出現變化的原因可能和平時飲食、抽菸、嗜酒、牙齒清潔方式不正確或長期服用藥物等因素易形成黃黑牙困擾，想要改善牙齒顏色建議除了加強平時正確口腔清潔外，可搭配冷光美白與居家美白輔助或陶瓷美白貼片的療程，盡速找回亮白的牙齒。

冷光美白牙齒療程其主要原理，透過美白藥劑搭配波長480至520nm的藍光催化下，產生氧化還原作用，藉此改變齒質裡色素的碳環結構，最後使牙齒顏色變淡變白。接受冷光美白治療前避免造成患者牙齒的傷害與不適感，晶悅美學牙醫診所專業醫師將於術前為患者檢查口腔狀態，若患者有齲齒也會於冷光美白療程前完成治療，此外，為了使患者清楚分辨治療前後差異性，醫師於治療前會為患者原本的牙齒進行比色動作。

實施冷光美白療程過程中，為避免藍光造成患者牙齦處受到傷害，療程前將為患者塗抹牙齦防護膏，而冷光美白完整療程循環為牙齦防護膏→牙齒表面上美白藥劑→照射藍光，一次完整療程循環約莫需20分鐘左右。晶悅美學牙醫診所專業醫師表示，影響冷光美白術後效果的關鍵，為藥劑照光時間以及治療次數，但由於每位患者齒質狀況不一，建議實施冷光美白療程須透過專業醫師評估與治療，避免美白不成，反影響牙齒健康。

接受冷光美白療程後的牙齒表面狀態較為粗糙，因此容易附著上色素，建議患者做完冷光美白治療後，應更加著重口腔保健與清潔動作，且術後三天避免食用咖啡、茶飲、可樂等染色性較高的飲料和食物。晶悅美學牙醫診所通常會為患者進行三次循環治療，並且於術後會附上牙齒居家美白組，建議患者可於療程後三天後，搭配居家美白組保養，方可使牙齒顏色更加亮眼迷人。

TEL : (02)2559-3671

ADD : 台北市大同區民生西路138號1樓

Line ID : edc25593671

晶悅美學牙醫診所官方網站

<http://www.edc99.com.tw/>

晶悅美學牙醫診所粉絲團

<http://www.facebook.com/edc99edc99>

晶悅牙醫 冷光美白 美白牙齒 居家美白