

titit2385 / July 04, 2016 04:24PM

[甩掉多餘脂肪 邱正宏醫師威塑溶脂打造夏日好身材](#)

時節進入盛夏，連日來的高溫使得厚重衣物再也穿不住，不但讓身上累積已久的贅肉無所遁形，也讓許多愛美消費者開始著手戰勝體脂肪的計畫，然而若為了求快而採與錯誤的瘦身方式，不但減肥成效不彰，更有可能導致未來復胖速度更快。景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，養成均衡不過量的飲食習慣、培養運動習慣有助於整體瘦身，是減肥瘦身的不二法門。

不過對於許多有減肥經驗的愛美消費者來說，心中最大的苦惱就是在意的局部瘦身成效總是相當緩慢，例如女性想瘦大腿、卻總先瘦了胸部。景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，因為脂肪細胞分布不平均的關係，靠運動與飲食控制無法享瘦哪就瘦哪，若想要在短時間內剷除堆積於局部的多餘脂肪，可以考慮透過抽脂來減少脂肪細胞數量。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，目前抽脂技術越來越先進，其中威塑溶脂是時下相當常見的抽脂手術之一，其原理是利用超音波能量乳化脂肪，再藉由引流技術將脂肪抽出，達到有效減少脂肪細胞數量的效果。相較於破壞性較大的傳統抽脂，威塑溶脂能夠精準鎖定脂肪細胞作用，故手術過程中出血量低，也不會傷害到重要神經與血管。

除此之外，威塑溶脂改善了過去抽脂的一些小缺點，比方說傳統抽脂受到技術限制，無法處理的微小局部，如蝴蝶袖、臀部微笑線、臉部等部位，如今亦可將威塑溶脂應用於傳統抽脂受限而無法雕塑的局部，再瘦身之餘也能順帶修飾曲線，時下相當受民眾歡迎的馬甲線、人魚線，都能藉由威塑溶脂雕塑。

最後，景升診所醫美中心邱正宏醫師也提醒，醫師的抽脂經驗和技術很重要，因為人體的構造相當複雜，抽脂手術又牽涉到侵入性的治療，此外醫師的美感也會影響抽脂最終的成效，因此抽脂前務必比較醫師過往經驗與評價，選擇對於抽脂手術了解透徹的醫師，藉以達到最佳的治療成效，也保障抽脂過程的安全。