

tit12385 / June 01, 2016 05:55PM

[贅肉再造美波!邱正宏醫師自體脂肪隆乳再瘦的女生也能做](#)

豐滿渾圓的胸部讓女性曲線更為曼妙，不過許多東方女性受限於先天身材條件，加上受到飲食習慣影響，上圍不如西方女性傲人，這也讓許多女性想盡辦法希望達到豐胸的效果。景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，近年來許多愛美女性會藉由自體脂肪隆乳的方式，從自己身上的局部贅肉取用可用的脂肪，用以豐滿胸型並打造自己理想的曲線。

傳統隆乳藉由放入鹽水袋達到豐胸成效，然而鹽水袋不自然的外觀與觸感，也讓許多不願被發現接受過隆乳手術、或是講究隆乳自然感的消費者不願嘗試。後續也出現仿照胸部觸感的矽膠假體，雖然改善了傳統鹽水袋隆乳容易出現的不自然波動感，然而柔軟度仍與真實胸部有所落差，加上術後莢膜攣縮與破裂的風險，仍讓不少患者對於隆乳為之卻步。

隨著自體脂肪移植技術的發展逐漸純熟，藉由自體脂肪隆乳改善胸型與罩杯大小也成為趨勢，景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，自體脂肪隆乳的原理是取自患者自身如大腿、腹部等局部贅肉，將脂肪處理過後再回填至胸部，由於胸部本由脂肪組成，故自體脂肪隆乳無論是外觀或觸感，都是最能比擬真實胸部的隆乳。

自體脂肪隆乳兼具塑身與隆乳，讓該小的地方變小、該大的地方變大，對於許多女生而言可說是再好不過了，不過有傳言指出，由於脂肪不足、胸部空間不夠等原因，導致太瘦的女生無法做自體脂肪隆乳，兒也讓不少身材較為纖細的女生，不曉得是否該進行自體脂肪隆乳手術。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，根據其臨床經驗，以胸圍增大的程度分析，體重較重的女性自體脂肪隆乳後增加厚度的比例，和體重較輕的女性增加的比例近似，針對體重較輕的女性脂肪太少的問題，可以靠多取幾個部位的脂肪來解決，再配合「沙拉式打法」注射脂肪，這種打法可以確保注射進去的脂肪和受區組織接觸面積增加到最大，硬塊發生率下降到最低。

利用身上的贅肉再造美波，一次實踐塑身與豐胸的希望。景升診所醫美中心邱正宏醫師也於2014年9月份的「美容外科學期刊」當中，發表「體重過輕的女性的自體脂肪隆乳」論文，這份期刊為國際美容醫學界著名且分數最高的整形美容醫學期刊，更於2015年發表《取出假體自體脂肪隆乳再造真胸部》之論文，連續四年有關自體脂肪隆乳的論文榮登國際期刊。

---