

pinkypinky3201 / March 10, 2016 01:38PM

[助血壓控制 百略醫學MAM專利讓居家量血壓更可靠](#)

因生活與飲食習慣的轉變，台灣人罹患高血壓的情形日益加劇，尤其高鹽、高油；高糖的飲食充斥在你我生活中，也使得高血壓成為潛藏在日常生活中的無聲殺手。高血壓不但會造成身體不適，也容易導致血管壁受損，或是造成血管破裂增基腦出血的風險，進而成為引起腦中風的危險因子。

根據台灣國民健康署102及103年「國民營養狀況變遷調查」指出，台灣目前約有457萬名高血壓患者，調查也顯示在十八歲以上的民眾，大約在每四個人當中便有一人罹患高血壓，然而有關單位也表示，台灣人對於量血壓的觀念不足，平時缺乏在家中每日量測血壓、監控血壓變化的習慣，加上高血壓本身缺乏明顯病徵，都加深了高血壓對健康的傷害與影響。

專業醫師指出，若平時疏於量測血壓並加以控制，便可能延遲發現高血壓的黃金時間，又或是增加高血壓的危險性，若待偶爾前往醫院才進行量測，反而不易取得具參考意義的血壓值，加上許多民眾因看到身穿白袍的醫師或醫護人員變心生緊張，在家自我量測血壓反而更為準確，也有助於血壓控制。

即便台灣高血壓患者的年齡已有逐漸下降的趨勢，然而卻沒有因此喚起一般民眾對於養成量測血壓的重視，為了有效降低高血壓的發生，專業醫師與有關單位也積極推廣在家自我檢測血壓，然而因血壓處在波動的狀態，假若測量方式錯誤或是受到人為因素影響，都容易在測量血壓的過程中產生誤差。

為了使民眾於居家量測血壓能夠更為準確，百略醫學研發出MAM平均測量模式，此專利可在不到兩分鐘內，取得準確、可靠且快速的血壓量測結果。醫師與高血壓學會接建議，每一次量血壓至少要量測兩次，並求其平均值，而百略醫學的MAM專利，便是經由自動分析連續三次的血壓測量數值，提供民眾更為可靠的血壓參考數據。

此外，除了藉由每日定時量測血壓防範高血壓，為了降低腦中風併發的風險，百略醫學也研發出A-fib心房顫動偵測專利功能，協助民眾於居家早期篩檢是否有心房顫動的跡象，根據臨床實驗也顯示，心房顫動的專利功能與心電圖相比，其準確率高達97%，利用每日養成量測血壓，全面防範高血壓與腦中風對於身體健康的侵襲。