

tit12385 / February 03, 2016 03:59PM

[穿牛仔褲不再痛苦 邱正宏醫師抽脂手術打擊頑固脂肪](#)

農曆春節將至，各式美食與零嘴當前，若是無法抑制自己的口腹之慾，便容易使得脂肪悄悄上身，不過只要一套上原本合身的牛仔褲，腰間與大腿溢出的贅肉便無所遁形，也讓許多愛美消費者乾脆捨棄牛仔褲，選擇寬鬆彈性的衣物修飾身形。景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，通常堆積在局部、拖垮曲線的元兇便是易胖卻難瘦的「頑固脂肪」，若民眾有局部贅肉的困擾，藉由抽脂去除頑固脂肪，便能找回窈窕的體態。

過去大家計較體重計上的數字，然而現代人在意的是身形是否完美，景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，單靠節食或運動有助於減少總熱量的攝取，然而卻只能縮小脂肪細胞的體積，無法使脂肪消失，這也是許多人眼見瘦身有些許成效，恢復失控的飲食習慣後，一旦脂肪細胞增大，便會造成復胖的後果。而抽脂的目的則在於減少脂肪細胞數量，進而達到雕塑局部的效果，可過抽脂便針對想瘦的部位進行修飾。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，隨著抽脂技術的精進，無論是大範圍或是小局部，都可透過威塑溶脂進行雕塑。抽脂當中的威塑溶脂，不僅能夠雕塑淺層脂肪，讓皮下脂肪變薄之外，還能雕塑肌肉線條，且溶脂效率較高，也能避免傳統抽脂凹凸不平的可能性。抽脂過程採局部麻醉，深入皮下脂肪後利用超音波能量將脂肪乳化，利用超音波快速震盪可使脂肪細胞的細胞膜被震碎，造成脂肪細胞破裂並讓油脂流出，有效減少脂肪細胞的數量，最後經由負壓引流將被溶解的脂肪吸出。

抽脂瘦身的成效除了與抽脂方式有關，醫師本身抽脂臨床經驗與技巧純熟度，也是影響抽脂成效的關鍵。景升診所醫美中心邱正宏醫師提醒，抽脂後治療部位可能會有些微瘀青的情形，屬於正常現象，術後兩周後可進行促進淋巴及血液循環的療程，也建議於抽脂術後七天內穿著70丹尼的緊身衣，對於術後修復都會有所幫助。此外，若本身有習慣服用任何藥物，或是對於藥物有過敏史，務必在抽脂前告知醫師，而患者若是懷孕或正在哺乳，亦或有糖尿病、嚴重心臟病、癌症等情形，也不適合進行抽脂治療。

---