

shellylin_111 / February 01, 2016 08:41PM

[肌優谷診所王中原院長雷劄子專業皮下溶脂療程 Q&A](#)

[img]http://i.imgur.com/enu20Xo.png[/img]

Q:請問王院長雷劄子的溶脂療程和其他一般的體外溶脂有什麼差別呢？

雷劄子是利用低功率雷射光的照射將脂肪細胞裡的物質溶解釋出細胞膜外，再經過外力的推動下幫助釋出的脂肪酸移動到最近的淋巴結，並進入淋巴循環系統將釋出的脂肪酸能量帶到全身去代謝消耗，進而達到局部雕塑的效果，且雷劄子的低功率雷射光僅對脂肪細胞有反應，並不會對一般細胞造成影響，因此沒有副作用或是術後修復的問題。

其他一般的體外溶脂，例如：冷凍溶脂、標靶震波、聚焦超音波溶脂等，會將脂肪細胞破壞，再透過身體淋巴系統代謝出來。因為脂肪細胞遭到破壞，需要一段修復期，加上可能有些微腫脹，因此也需要一段時間才能見效。

Q:皮下光纖雷射溶脂和雷劄子差別很大嗎？效果哪種比較好呢？

這兩種溶脂療程常常會被民眾搞混，但兩種是完全不同原理的療程，皮下光纖雷射融脂屬於侵入式療程，療程中為了要將乳化後的脂肪引流出來，因此過程需要局部麻醉，可能具有麻醉風險，皮下光纖雷射溶脂就好比迷你的抽脂手術，雖然針孔較細，術後仍有留疤的可能，也可能需穿著3到6個月的塑身衣，其成效也需要6個月後才能慢慢明顯。

而雷劄子因為其原理的獨特性，僅需經由低功率雷射光照射，及體外輔助推脂的過程，就能達到明顯的塑身效果。

Q:雷劄子為什麼效果好又沒有副作用呢？

雷劄子原本是物理治療的儀器，但臨床治療過程中有明顯液化脂肪的功用被發現。所以利用於局部溶脂，屬於「off label use」；正常的飲食與規律作息，仍是避免肥胖的王道。

雷劄子的臨床表現，我們以北極熊在冬眠前吃飽喝足，大量囤積皮下脂肪的道理來說明。雖然冬眠期間消耗熱量較少，但先前儲存於脂肪的能量仍可支持度過寒冬基礎代謝的需求，等到冬眠結束後北極熊儲存在脂肪的能量逐漸消耗完畢，整體也會瘦了一圈。就像雷劄子局部照射後會讓體內脂肪細胞內含物液化出來，再經由體內代謝消耗，即可達到局部塑身的效果。但王醫師提醒民眾，雷劄子療程的局部塑身原理，除了接受雷劄子機器的體外溶脂外，也需要搭配療程前後的注意事項才能有效且完整的消除皮下脂肪。

療程前需空腹4小時，讓身體處於一個能量相對匱乏的狀態，療程結束後細胞內的脂肪酸被釋放出來，這時身體即可馬上利用釋放出的能量，加速脂肪的代謝。而為了要完全利用釋放出的能量，療程後也需要空腹2餐，並把握黃金12小時，避免攝入外來的能量，充分利用照光後液化釋放出的能量，以達到最好的雕塑效果。
