titi12385 / January 13, 2016 02:41PM

[用自己的最好!邱正宏醫師自體脂肪隆乳讓隆乳好安全](#)

近日根據新聞報導，美國有一名婦女身體突然出現莫名狀況，不但體重上升、視力減退還會全身痠痛卻找不出病因，後來經確診才發現，原來是先前隆乳時放入的矽膠假體嚴重發霉變灰，才會導致生病。隆乳可以改善胸部先天發育不良或是胸型困擾，成為近年來女性改造身材的新福音，然而如何慎選隆乳手術也成為一大課題。景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，目前隆乳也可以透過移植自體脂肪進行，隆乳後就不須擔心莢膜攣縮、假體位移或是移植物破裂的風險。

隨著醫學與科技的進步，目前隆乳可選擇透過抽取自身多餘脂肪進行移植，利用填補脂肪的方式完成隆乳的心願。景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，隆乳的目的不只是为了讓胸部變大，更要讓胸型變美變自然，尤其觸感上的自然度要柔軟的像真正的乳房，還是藉由自體脂肪隆乳能有最好的效果，即便外型上的自然度能夠模仿，但脂肪天生的柔軟彈性，還是難以被人工假體取代，這也是不少講究自然與美感的消費者，會選擇自體脂肪隆乳的原因之一。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，考量到安全性，隆乳可選擇比較安全的自體脂肪隆乳，由於是取用本身的脂肪作為填充，和假體隆乳相較之下更為安全，且一方面取出身上多餘的脂肪，另一方面又能使胸部變大，讓身材曲線整體更為傲人。而自體脂肪隆乳在手術的時候，醫師注射脂肪的技術非常重要，藉由分層沙拉式打法，可將傳統10~16%的硬塊發生率降至2.2%左右，這項技術也於2013年被收錄於美國美容外科醫學期刊。

透過自體脂肪隆乳不但能完成豐滿胸型的需求，更不用憂心傳統隆乳潛藏的危機與風險，不必擔心日後出現併發症或是感染；再加上分層沙拉式打法提高脂肪存活率，並降低硬塊產生的風險，讓隆乳也能在安全的情況下輕鬆變美。景升診所醫美中心邱正宏醫師提醒，自體脂肪隆乳術後3、6個月與一年都須回診，除了身體檢查以外，還要做例行的乳房超音波檢查，藉由定期追蹤讓醫師確切了解恢復的情形。