

titit2385 / December 07, 2015 09:00PM

[蜜大腿正夯 景升診所邱正宏醫師抽脂打造女神級腿部線條](#)

「蜜大腿」時代到來，過去女性一心追求的「鳥仔腳」已不再是目標，時下最受歡迎的其實是腿部線條精實漂亮的圓潤「蜜大腿」，但擁有蜜大腿的條件是適中的腿部粗細，不只是腿部過細不符標準，腿部若有局部贅肉例如馬鞍、內側贅肉，也是破壞腿部線條的元兇，就連女神等級的韓國女團成員哈妮，自爆因大腿比例偏粗感到自卑，也曾想過要藉由抽脂的幫助來打造夢寐以求的腿部線條。

局部肥胖與運動消不掉的贅肉，是不少消費者減肥時容易遇到的瓶頸，景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，抽脂與全身減肥不同，可針對不滿意的局部進行雕塑，若民眾對於腿部線條不滿意，可以考慮藉由抽脂打造理想中的腿部線條。其中，超音波溶脂不僅能夠雕塑淺層脂肪，讓皮下脂肪變薄之外，還能雕塑肌肉線條，且溶脂效率較高，也能避免傳統抽脂凹凸不平的可能性。

景升診所醫美中心邱正宏指出，局部脂肪通常為易胖難瘦的頑固脂肪，透過飲食控制及運動雖然有全身減肥的成效，但要改善局部曲線或消除頑固脂肪效果相當有限，若想要「想瘦哪、就瘦哪」，藉由抽脂或溶脂改善曲線的成效會比較明顯，目前超音波溶脂是相當受歡迎的體態雕塑方式，抽脂之餘也能順便雕塑肌肉，加上抽脂術後傷口較小，對於局部雕塑及外觀改善相當有幫助。

除了抽脂方式，醫師本身抽脂的技巧純熟度及臨床經驗，也會影響抽脂的成效及安全。景升診所醫美中心邱正宏醫師也提醒，抽脂應考慮到雕塑後的呈現及美觀，而並非抽出越多量的脂肪就代表效果越好，抽脂前務必與專業醫師討論個人需求與理想，並選擇具美感、抽脂風評良好的醫療團隊，依據個人情況量身打造抽脂方案，不只避免凹凸不平的可能性，也能發揮抽脂的最佳成效，打造理想中的完美體態。

---