

shellylin_111 / November 29, 2015 09:16PM

[肥胖醫學會常務理事蕭敦仁醫師長談雷射子 Q&A:](#)

Q:

男性來做Lapex雷射子的效果好不好？為什麼？

A:

一般來說，男性的脂肪主要是堆積在上腹部，也就是俗稱的鮪魚肚，肥胖醫學專科蕭敦仁醫師指出，這就是典型的「內臟型肥胖」，也就是體內脂肪大多囤堆積在內臟器官的周圍，這會並造成胰島素阻抗性，並分泌發炎因子，使得血管硬化，進而造成糖尿病、高血壓、高血脂，心血管疾病的風險大增，是引起代謝症候群的元凶，甚至會造成心血管疾病健康而嚴重的傷害健康；而女性的脂肪，通常堆積在大腿及下腹部，常說的肥胖指的是多屬於皮下脂肪過多，這種肥胖對外型影響很大最大，但人體的脂肪有運動性，皮下脂肪囤積嚴重必會連帶內臟脂肪過量，因此要解決肥胖的問題，剷除皮下脂肪是最首要的條件相對對健康的危害較小。

而Lapex雷射子的功效主要是針對皮下的脂肪，以低階且特定波長的雷射光照射，將皮下脂肪溶出細胞膜外，再經由外力的幫助下，移到最接近的淋巴循環系統，並運送到身體的各處，將液化脂肪脂肪當作能量利用，藉此將脂肪代謝掉出身體外，以並達到局部雕塑的效果。台灣肥胖醫學會蕭敦仁醫師提醒，雷射子療程後48小時，不要攝入太多的熱量，盡量利用雷射子照射後所產生的能量，才能達到塑瘦身的效果。至於男性能不能做呢？蕭醫師表示：當然能，特別是青春前期就胖的男生，通常皮下脂肪較成人後才肥胖者要厚，這種狀況特別需要Lapex雷射子來協助處理皮下脂肪。
