

shellylin_111 / November 29, 2015 09:11PM

[LAPEX雷射子肥胖的救星 不用節食也能跟脂肪說掰掰](#)

最近根據聯合新聞網報導，台灣肥胖人口逐漸增加，過重及肥胖盛行率高達38.3%，甚至有「亞洲第一胖國」的稱號，其中又以男性肥胖的比率又比女性高，過度的肥胖甚至會影響健康，因此改善肥胖是不少國人需要正視的問題。談到減肥大家腦海中第一個出現的想法就是節食，然而積極節食雖然可以在短時間快速減輕體重，但是效果有限且容易遇到瓶頸，且節食主要是減掉體內的水分而非脂肪，不少人在停止節食後，就會開始復胖，甚至會比原本的體重還重。

節食是個極度不健康的減重方式，也無法均衡的攝取人體所需的養分。專業醫師說明，人一天當中就算不動也會有一定基礎代謝率，若體內攝取的卡路里過少，無法到達基礎代謝率，會使得身體機能降低，新陳代謝變慢，健康也會漸漸亮起紅燈，因此建議若有減重瓶頸的人，不妨可以透過LAPEX雷射子安全性高且無修復期的冷光雷射溶脂的幫助，不僅能夠消除討人厭的脂肪，還能有雕塑局部線條的效果。

LAPEX雷射子冷光雷射溶脂，經由美國亞利桑納州皮下組織專家Dr. Roman Chubaty研究，證實人體經由雷射子照射大約6~8分鐘後，脂肪的細胞結構會產生分解、液化，進而釋放出細胞膜外，之後再透過推脂機的幫助，將脂肪移動到最近的淋巴循環系統，讓人體可以加速能量的利用，進而消除擾人的脂肪，此儀器已陸續取得美國及加拿大FDA，還有韓國及日本針對脂肪分解裝置之多項專利和各國的證書，台灣則是在今年二月份取得醫療儀器器材的許可證。

此外，LAPEX雷射子療程後，沒有任何修復期及留疤的疑慮，且當雷射子冷光雷射溶脂進行一次，就能明顯地看到尺吋的改變，但基於每個人對自己身材的要求不同，因此專業醫生建議，若要達到完美的體態，就需要積極且持續的做療程，並遵守療程前後的注意事項，這樣一來正常飲食不但不會有復胖危機，還能有雕塑局部的線條效果，讓自己成功地擺脫肥胖的煩惱。