

pinkypinky3201 / November 17, 2015 06:48PM

[檢測血壓防中風 百略MAM平均測量技術提升準確度](#)

現代人多已有「預防勝於治療」的觀念，尤其秋冬將至，早晚溫差開始變大，專業醫師及有關單位也提醒民眾，應特別注意家中老年長者與患有心血管疾病者，藉由居家定時檢測血壓，避免因血壓不正常衍生出中風等疾病，進而危害健康。隨著科技的進步，目前各式電子式血壓計推陳出新，然而為了確保量測的準確性，選擇具有醫療器材許可證之血壓計，並在使用前充分詳讀使用說明，才能在準確無虞的情況下正確使用。

由於血壓處在變動的狀態，若民眾要藉由自我居家量測血壓，了解自身血壓的變化與情況，除了養成量測血壓的習慣，更要留意量測血壓的準確度，從量測的方式正確與否到血壓計的品質都需加以留心。一般而言，當舒張壓超過90mmHg〈毫米汞柱〉或收縮壓超過140mmHg，便代表有血壓過高的現象，然而量測時若是講話、手過高或過低，又或者激烈運動後馬上量測，都會讓血壓量測結果有失準確度。

為了加強血壓量測的準確性，百略醫學研發MAM平均測量技術，藉由三次加權計算量測的專利技術，在MAM平均測量模式中，血壓計本身會在兩分鐘內連續進行三次量測，若量測血壓過程中有誤差或異常會自動排除，最後自動分析測量結果並顯示，以避免因血壓一時的波動影響判斷。讓民眾得以從居家量測血壓了解血壓健康，除了有助於控制血壓，更能提早發現血壓的變動與異常，有需要時及時就醫，使病情得以穩定控制。

藉由百略醫學MAM平均測量專利技術，讓血壓量測不再NG，常保穩定血壓保健康，並預防腦中風的來襲。專業醫師也提醒，透過平時養成量血壓、記錄血壓的習慣，並避免錯誤的量測方式造成血壓波動，皆為控制血壓的不二法門，若已經確診罹患高血壓，務必按照醫囑按時服藥，將血壓控制在穩定範圍，並維持規律生活與清淡飲食，避免腦中風與心血管疾病找上門，威脅生命及健康。

---