

pinkypinky3201 / November 17, 2015 06:44PM

[居家防範心房顫動 百略血壓計A-fib專利檢測心房顫動警訊](#)

心血管疾病是現代人健康的殺手，尤其現代人「三高」與肥胖問題嚴重，導致長久以來暴露在心血管疾病的風險之中。為確保健康不受心血管疾病與慢性病的侵襲，除了定時接受健康檢查，專業醫師也建議，平時養成良好的飲食習慣與規律運動更重要，此外也要藉由平時居家量測血壓的習慣，隨時掌握自身健康狀態。

在心血管疾病中，先前曾有知名藝人因心房顫動入院進行手術，也讓更多人留意起「心房顫動」這項病症。由於心房顫動初期病徵不明顯，許多心房顫動患者是在病情惡化時，因身體不適前往就醫，才察覺罹患心房顫動，進而錯過了治療的黃金時間。專業醫師也表示，心房顫動因無立即的生命危險，加上過去需透過心電圖檢測，導致許多患者容易忽略心房顫動的危險性。

專業醫師也說明，心房顫動主要是由於心房無法有效收縮，也因為血液流動狀態不佳，進而凝結成血栓，假如血栓隨著血液流到腦部，便有可能阻塞住腦血管導致腦中風。而心房顫動的高危險群除了有家族心臟病史的患者之外，有高血壓、肥胖、好菸酒等情況的人也是心房顫動的好發族群，且年紀越大罹患心房顫動的可能性越高。

由於心房顫動可能引起血栓，進而引起腦中風，因此對於心房顫動千萬不能大意。為了讓民眾能夠更及時察覺心房顫動的跡象，百略醫學設計「A-fib」專利功能，在量測血壓的同時一併偵測是否有心房顫動的症狀，若測量時血壓計多次出現心房顫動警示符號，建議盡速前往心臟內科或神經內科就診，藉由大型專業檢查進確診，以利後續治療與監控。

心房顫動是臨床上最常見的心律不整，而心房顫動是併發腦中風的危險因子，過去許多中風患者便是由心房顫動引起，然而在中風前卻難以察覺心房顫動的跡象，而利用百略血壓計內建心房顫動偵測功能，便能在居家初步篩檢是否有心房顫動的跡象，以利心房顫動及後續疾病的防範，同時也改善了過去心房顫動不易發現、難以預防的窘況。

---