

shellylin\_111 / November 01, 2015 06:53PM

[拯救走樣身材 Lapex雷射子讓你輕鬆甩掉中秋肥](#)

每逢中秋節，與家人團聚一定少不了烤肉，加上鳳梨酥、月餅等高熱量高油脂的食品，相聚在一起吃飽喝足縱然是件開心的事，但回過頭來肚子的肉也跟著長足了，為了拯救走樣的身材，初期多數民眾會選擇節食來瘦身，不過專業醫生建議，節食雖在短時間有顯著的減重效果，往後若是恢復正常的飲食，體重也會快速回升，正是所謂的「溜溜球效應」，反而帶來健康的危害，因此也讓部分有肥胖困擾的民眾，開始轉向透過醫學美容來消滅擾人的脂肪。

隨著醫學美容科技的進步與普及，大家對美的關注也開始改變，從早期著重臉部的線條拓展到身體曲線的美感，而近幾年的發展，醫美的目標也逐漸的移到身體局部的雕塑，像是脂肪最容易囤積的大腿和小腹，都是不少愛美女性在乎的部位，然而透過節食和運動並無法有效地達到局部雕塑的效果，因此專業醫師表示，不妨透過雷射子這種非侵入式且安全性高的療程，在無痛無創傷的情況下，也能打造出完美的身材曲線。

Lapex雷射子的減脂原理，主要透過雷射子雷射光的照射，讓脂肪細胞的分子結構產生分解、液化，進而釋放出細胞膜外，並在外力的幫助下，將溶解出的脂肪移動到人體內最接近的淋巴系統，進而幫助液化的脂肪當作能量燃燒利用掉，藉此達到瘦身的效果。專業醫師說明，做完雷射子療程能使體內充滿能量，可維持1-2餐不需進食，但仍要把握黃金48小時，減少熱量的攝取，使液化的脂肪不再囤積回人體，才能夠達到局部雕塑的效果。

藉由雷射子不僅能夠消滅擾人的脂肪，還能局部雕塑身材的曲線，但專業醫師提醒，在接受雷射子療程後仍需配合均衡適當的飲食，才能夠將效果長時間的維持，避免日後再復胖，要有長期對抗肥胖，以及維持健康體態的正確觀念，才能真正的告別脂肪，遠離肥胖的煩惱。

---