

didi88288 / October 13, 2015 04:23PM

[光流牙醫診所:『選擇專業牙齒矯正 找回舒適良好的睡眠品質』](#)

近年來台灣幼童出現鼻子過敏的案例日漸趨多，當孩童鼻子不通時，便會下意識直接改以口部呼吸，對於正在成長的幼童而言，長期之下便會影響嘴型甚至是牙齒的發育。因此，光流牙醫診所專業醫師提醒，當家中幼童出現鼻子呼吸不通暢的困擾時，建議偕同幼童前往專業院所檢查治療，深入了解是鼻腔問題抑或是牙齒問題，以利找出正確的解決方式。

兒童及青少年正值發育期間，若習慣性使用口部呼吸，較嚴重者將引發為長臉症候群，包括臉型狹窄、下巴後縮、下臉部偏長、嘴巴習慣性張開、前牙咬不到下排牙齒，以及牙齒排列不整齊等問題，皆屬於長臉症候群的典型症狀。光流牙醫診所專業醫師表示，長期受到牙齒不整困擾的幼童，除了可能因無法順利咀嚼而引發腸胃道問題外，也經常伴隨著嚴重的呼吸道問題，睡眠中的打呼更是一大困擾。

長時間若沒有對症下藥，找出正確的解決關鍵，不僅會影響到人際關係，身體狀況更可能因此每況愈下，尤其是正處於成長期的幼童，若沒有良好的睡眠品質，將會直接影響黃金成長時期。光流牙醫專業醫師表示，比起維持外在美貌，健康的身體狀況更是無可取代的要件，新功能性矯正的治療目的並非單純只是為了蕚露美麗笑顏，更重要的是恢復口腔的健康及功能，從問題源頭解決癥結，改善因為口腔功能障礙，所造成身體各方面微恙的狀況。

一般人經常在眼睛發炎時，便會直覺尋求眼科醫師，喉嚨不適則是請求耳鼻喉科醫師，而許多睡眠障礙者，同樣往往不知道問題可能出自於牙齒，但經由研究結果顯示，透過專業的新功能性矯正治療計畫，確實能夠改善部分患者苦惱已久的打呼問題，以及其餘的上呼吸道問題。光流牙醫專業醫師團隊最後強調，外貌提升固然重要，亦屬於大部分愛美患者的矯正動機，但健康仍為牙齒矯正最重要的目的，尤其對於長期深受睡眠障礙的患者而言，更應針對狀況做出正確的治療選擇，以順利找回舒適的睡眠品質。

台中光流牙醫診所 功能性矯正 牙齒矯正 改善上呼吸道

♥台中光流牙醫診所地址：台中市西屯區政和路152號

♥台中光流牙醫診所電話：0800-666936

♥台中光流牙醫診所官網：<http://yanadentist.com/about.php>

♥台中光流牙醫診所粉絲團：<https://www.facebook.com/Taichungyanadentist>

♥台中光流牙醫診所痞客邦部落格：<http://yanadentist.pixnet.net/blog>

---