

titi12385 / October 07, 2015 05:14PM

[隆乳風險降 邱正宏醫師自體脂肪隆乳造絕佳自然觸感](#)

長時間維持窈窕的身材是多數女性一輩子努力的目標，體態的維持還可靠飲食節制與運動達成，然而「胸型」豐滿度卻取決於先天條件與後天影響，不少飽受天生乳腺發育不良或是產後乳線萎縮的女性，現在選擇透過隆乳豐胸的方式，塑造夢寐以求的完美胸型。景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，隨著隆乳的方式推陳出新，目前藉由自體脂肪隆乳不但能夠塑造出絕佳的觸感與胸型，也無須擔心隆乳後會有莢膜攣縮的風險。

藉由隆乳可實現豐滿胸型的心願，也因台灣醫療品質與風評佳，現在甚至吸引了不少陸客來台接受隆乳療程。景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，隆乳成功的關鍵除了施作方式與植入物之外，醫師本身隆乳的經驗與技術，更是隆乳手術成敗的關鍵。目前常見的隆乳有鹽水袋隆乳、矽膠隆乳與自體脂肪隆乳，其中自體脂肪隆乳是取用自身多餘脂肪進行填補，故隆乳術後不會有破裂、滲漏等併發症風險，但為了讓隆乳術後脂肪能夠維持穩定的高存活率，醫師取脂、移植的技術也相當重要。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，自體脂肪隆乳因觸感自然柔軟、加上還可趁著隆乳的機會一併消除惱人的局部贅肉，受到許多愛美消費者的喜愛。然而提高脂肪存活率，是促進自體脂肪隆乳成功且安全的關鍵，除了抽脂後需經過純化的步驟，邱正宏醫師也透過「分層沙拉式打法」，降低脂肪在術後形成硬塊或是壞死的機率，除了提高脂肪存活率讓隆乳成效更好之外，同時也減少了胸部產生硬塊的可能，提升隆乳手術的安全性，也有助於隆乳術後復原與胸型定型。

隨著醫美整形的技術日益精進、成效越來越自然，透過隆乳、抽脂等「外力」的幫助雕塑體態也成為趨勢，景升診所醫美中心邱正宏醫師也提醒，接受自體脂肪隆乳前，務必與專業富有經驗的專業醫師進行諮詢，針對個人情況與需求規劃合適的隆乳方案，例如脂肪抽取部位、脂肪抽取量等細節，都會影響到最終自體脂肪隆乳之成效，切勿為了貪取便宜的價格，犧牲自體脂肪隆乳的成效與安全。自體脂肪隆乳術後也務必按照醫囑回診與照顧，讓自體脂肪隆乳術後的恢復更順利。