

hugo33233 / August 06, 2015 12:45PM

[天給婦幼聯合診所表示規律作息及清淡飲食 撇除苦惱不孕症](#)

『不孕症』近年成為婦科最惱人的問題之一，主要因素除了因為晚婚造成的高齡產婦問題以外，飲食與生活作息，也是造成不孕症的原因。實際案例分享，一對長年旅居中國的夫妻，生下一位女兒後，常達六年時間努力，依然無法順利孕育下一胎，夫妻倆經過多方面的檢查後，造成不孕的主因為長年飲食麻辣，加上大陸四川氣候悶熱潮濕，因此造成濕熱不孕體質。天給婦幼聯合診所專業醫師提醒，不孕症的造成往往有很多原因，且不單為女性的問題，建議夫妻倆都需要透過專業的檢查，找出原因，並且透過治療，都有機會喜獲麟兒。

天給婦幼聯合婦產科周天給院長表示，由於女性身體結構較為複雜，多數專業醫師會先針對女性優先檢查，透過病患自行在家中約莫兩個禮拜的體溫測量記錄數據，以及抽血檢查與超音波子宮檢查依據，做為不孕症檢查的第一步，而周天給院長則是選擇以非侵入的經期推算及超音波檢查，以降低女性對於不孕症檢查的緊張恐慌與排斥。

而針對男性不孕症檢查，專業醫師通常會透過男性的工作、體格和精液做深入了解與檢查，精子的健全與否以及數量是否充足，都會影響到受孕的機率。天給婦幼聯合診所周天給院長提醒，若男性經常穿著比較貼身的牛仔褲、身材肥胖、喜愛泡溫泉或是洗熱水澡，都可能影響到精子存活率。

不孕症不表示終身無法受孕，若透過專業醫療的檢查以及治療，依然有可能順利懷孕，天給婦幼聯合診所周天給院長提醒，不管是男性亦或是女性，都應該維持規律的生活作息，輕淡的飲食習慣，保持良好的體態，避免因為肥胖造成排卵不正常，影響內分泌機制，想要有健康的下一代，首先應該要先養成良好的條件與正確的飲食習慣。

天給婦幼聯合診所 新莊婦產科 不孕症 正確飲食

- ☐ 天給婦幼聯合診所地址:新北市新莊區幸福路670巷2弄23號
- ☐ 天給婦幼聯合診所電話02)2992-2419 /(02)2992-7196
- ☐ 天給婦幼聯合診所官方網站: <http://www.tgive.com.tw/>
- ☐ 天給婦幼聯合診所部落格:<http://nnnn91491.pixnet.net/blog>
- ☐ 天給婦幼聯合診所部落格: <http://tangi20140616.blogspot.tw/>
- ☐ 天給婦幼聯合診所痞客邦: http://blog.xuite.net/yahoo_tangi20140616/blog