

tit12385 / August 05, 2015 06:48PM

[塑身隆乳一次完成 邱正宏醫師自體脂肪隆乳打造完美胸器](#)

炎熱的夏季也讓不少人驚覺身材曲線告急，然而用錯誤的減肥方式，不但無法有效減掉局部贅肉，更有可能造成胸型縮水，因此不少人選擇透過自體脂肪隆乳，一次達到塑身與隆乳的目標，景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，所謂的自體脂肪隆乳手術，便是將囤積局部脂肪的部位，例如腹部、大腿內外側、臀部等處，利用抽脂的方式取得脂肪，經過離心與純化步驟，移植填充至胸部，在雕塑身材曲線之餘，也能打造完美胸器。

能夠兼顧瘦身與隆乳，一直是不少愛美消費者選擇自體脂肪隆乳的原因，然而自體脂肪隆乳術後脂肪存活率與硬塊的問題，一直是不少民眾擔心的疑慮。景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，過去因移植技術與脂肪處理的技術的有限，容易導致自體脂肪隆乳術因脂肪存活狀態不佳，以至於出現硬塊或是鈣化等後遺症，然而現在透過自體脂肪移植技術的精進，利用分層沙拉式打法克服脂肪存活問題，除了自體脂肪隆乳術後效果更好之外，同時也能提高手術的安全性。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，自體脂肪隆乳是否會產生硬塊，絕大部分在於移植當下就決定，根據臨床證實，透過分層沙拉式打法，有助於提升脂肪存活的機率，也能降低術後胸部產生硬塊的可能性，交由經驗豐富的醫師、以分層的方式將脂肪打入胸部，除了可讓脂肪細胞在移植後得到穩定的血流及養分，藉此提高脂肪存活率之外，術後胸部柔軟自然，在避免後遺症的同時，也為自體脂肪隆乳的成效大為加分，因此醫師的技術純熟度與經驗多寡，便成為自體脂肪隆乳成敗的主要關鍵。

相較於以假體進行隆乳的豐胸方式，自體脂肪隆乳觸感柔乳自然，也多了額外瘦身與雕塑體態的好處，且一旦脂肪穩定存活，隆乳效果也具有有良好的持久性，且也不同于假體隆乳多年後易有破裂風險。景升診所醫美中心邱正宏醫師提醒，自體脂肪隆乳手術後應穿寬鬆的內衣，並避免在胸部施加過大壓力，手術後胸部會有脹痛感，會於自體脂肪隆乳術後幾天後逐漸消失，切記自體脂肪隆乳三個月內勿用力按壓胸部，並配合充足的休息，以利術後恢復與成效維持。