

mada090234 / August 05, 2015 10:48AM

[快樂森林托嬰中心 -- 營造安全舒適環境 鼓勵寶寶跨出成長第一步](#)

「望子成龍，望女成鳳」是每位父母對於小孩的期盼，小兒科專業醫師表示，每個幼童都有自己的成長速度與學習興趣，因此若給予過多壓力，則易有反效果產生。當幼兒出生後，每個階段，都會對於不同新事物感到興趣與好奇，由於現代少子化因素，家長容易出現過於保護幼童的問題，專業醫師呼籲此時家長只需從旁注意孩童安全，應該避免過於擔憂與阻擋幼兒摸索的機會。

幼童腿部肌肉發展從三個月至四個月開始便懂得踢腿，五至六個月腿部開始有向上蹬的力量，直至八個月左右開始能夠爬行；此時幼童的髖關節、膝關節與大腿肌耐力已開始快速發展。快樂森林托嬰中心主任表示，當幼兒成長的每個階段從摸索、爬行到行走都是不可或缺的過程，其中許多家長擔心幼童於地上爬行容易造成衣服骯髒以及病從口入的風險，拒絕幼童爬行，但此舉動嚴重影響幼童感覺統合的發展。

快樂森林托嬰中心於幼童一歲前，針對幼童感覺統合發展刺激，設計出許多結合教具的課程，藉此吸引幼童注意，提高學習意願。「爬行」這個動作對於學走路的幼童，是相當重要的過程，透過爬行奠定下肢肌肉的力量，使往後走路更加穩固，另外本托嬰中心備有室內溜滑梯，透過老師從旁協助，訓練寶寶身體與四肢的平衡感。

透過照顧者耐心與正面鼓勵使寶寶更願意嘗試與努力，若寶寶不願意爬行與學步時，家長先不避過於恐慌，透過觀察了解其中緣由，針對問題做改善。快樂森林托嬰中心主任表示，若寶寶不願放手走路的原因為感覺統合平衡不足，此時建議家長可以針對平衡感訓練；若為腿部力量不足，則可借助按摩與抬腿踢腿等動作加強肌肉力量，多多鼓勵寶寶，透過各種輔助道具，便可跨出人生中的第一步。

快樂森林托嬰中心 板橋 托嬰中心 學步 鼓勵 刺激 摸索

★快樂森林托嬰中心網站：<http://mvp091.104web.com.tw/cetacean/front/bin/home.phtml>

★快樂森林托嬰中心部落格：<http://happyforest.pixnet.net/blog>

★快樂森林托嬰中心地址：新北市板橋區忠孝路28號2樓

★快樂森林托嬰中心電話：02-29633660

---