

edlyn052898 / July 20, 2015 07:51PM

[晶悅美學牙醫診所提醒:美白牙齒維持成效關鍵在維護](#)

晶悅美學牙醫診所提醒:美白牙齒維持成效關鍵在維護

牙齒的美觀越來越受到民眾的重視，尤其是一口白晳無瑕的牙齒，不僅能使人自信展笑，而且也較容易令人留下好感印象，但其實並非每個人天生的齒色都是潔白的，甚至是後天的一些生活小習慣，都可能是影響牙齒顏色的主因之一，因此，美白牙齒逐漸成為牙科美容中相當熱門的治療選項。晶悅美學牙醫診所專業醫師指出，各種美白牙齒治療都有其適應對象，大部分民眾關心的都是美白效果及維持時間，以效果來說，只要視狀況選擇適合的治療方式即可，而維持成效的關鍵卻在於患者本身的維護工作。

以目前較主流的美白牙齒方式來說，冷光美白及陶瓷貼片最受民眾青睞，由於這兩種美白牙齒治療效果特別顯著，許多愛美人士對於這樣的治療也較關注。晶悅美學牙醫診所專業醫師說明，冷光美白屬於漂白的一種作法，原理是利用冷光照射來使美白藥劑滲透至牙齒組織內，將多年沉積的牙齒表面色素分解成小分子，進而達到美白牙齒的改善目的。而陶瓷貼片則是以經過塑型後的貼片，直接黏貼於牙齒表面，不僅能夠改善牙齒色階，還可同時兼具比例、形狀、美化雕塑等功能，為近幾年非常受歡迎的前牙美觀治療項目。

一般而言，只要有經驗的牙科醫師，就可根據患者需求及狀態來選擇適合的美白牙齒治療方式，通常都能擁有明顯的改善成效，不過，除了效果之外，相信大部分的患者更在意的還是維持時間的多寡。晶悅美學牙醫診所專業醫師解釋，關於美白效果的維持時間，其實還是得視具體的維護情況來判斷，通常在進行冷光美白治療後可維持兩年左右的時間，不過應遠離茶、咖啡、菸或檳榔等色素較重的飲食習慣，也建議可搭配居家美白來使牙齒美白的效果更加持久。

而陶瓷貼片則不會有再次色素沾染的問題，但由於陶瓷貼片普遍貼於前牙6~8顆位置，因此，患者應避免使用前牙咬硬物，只要當心使用即可維持長久。此外，也提醒有意願接受美白牙齒的消費者，應尋求正規的治療方式，切勿自行購買來路不明的美白牙齒產品，以免為求愛美反而傷害牙齒健康，實在得不償失。晶悅美學牙醫診所專業醫師最後叮嚀，美觀之餘，口腔的健康仍是最重要的前提，為了讓牙齒健康又美觀，千萬不可忽視維護須知及正確的清潔習慣。

其它美白牙齒的知識，可參考晶悅美學牙醫診所

TEL : (02)2559-3671

ADD : 台北市大同區民生西路138號1樓

晶悅美學牙醫診所官方網站

<http://www.edc99.com.tw/>

晶悅美學牙醫診所粉絲團

<http://www.facebook.com/edc99edc99>

晶悅牙醫 美白牙齒 美白 冷光美白 陶瓷貼片

---