

flowerddsd / July 19, 2015 07:35PM

[Enny美容館身體SPA課程 照顧女人的美麗小細節](#)

Enny美容館身體SPA課程 照顧女人的美麗小細節

許多女性勤於保養肌膚，不外乎就是希望「凍」在這一刻，使肌膚可以維持在健康的狀態，不過多數人把保養都集中在頸部以上，卻很少試著把臉部獨享的好處，分給其他的身體部位。Enny美容館總督導金芬蘭老師表示，雖然臉部天生就備受矚目，但這並不表示身體的皮膚就應該被忽略，事實上，只要以保養臉部的高規格來呵護其它部位的肌膚，一樣可以解決過去累積的皮膚傷害，金芬蘭老師建議，建議可安排定期配合SPA的身體護理，來修復身體的肌膚損傷，讓夏季也能嶄露肌膚的自信光采。

常出現在臉上的明顯老化徵兆，包括褐斑、乾燥、細紋、下垂等，一樣也會出現在手臂、胸部、腿部及其他身體部位，所以千萬不可輕忽身體肌膚的老化現象。Enny美容館總督導金芬蘭老師表示，多數的女性會使用去角質的產品來保持皮膚柔軟以及淡化色素沉澱，不過像是物理性去角質產品就要特別注意，如果施力不當，可能會造成皮膚的撕扯與破壞膠原蛋白，這樣不但無法有效去角質，甚至會造成皮膚刺激或者是加快色素沉澱。

現在大多人對於保養的態度，都是心有餘而力不足，辛苦工作了一整天，往往回到家後都已疲憊不堪，更何況是花時間在保養身體。Enny美容館總督導金芬蘭老師提醒女性，身體保養和臉部保養一樣重要，儘管工作再忙碌，還是要好好善待自己的肌膚，Enny美容館提供全身海藻泥敷體，經由美容師專業的調理膚泥，均勻塗抹在肌膚上，有效改善肌膚黯沉的困擾，另外，也可選擇全身靚白去角質課程，可代謝老舊角質，以增加肌膚的保水功能並使肌膚光滑明亮。

要把身體肌膚保養好，除了藉由SPA身體護理之外，美麗的肌膚也須從平時的好習慣做起，建議應盡量遠離熱水，高溫及過多水份會損害皮膚的保護障壁，洗澡時水溫不要太高，也不要泡澡或淋浴太久。另外，Enny美容館總督導金芬蘭老師也提醒，應使用含有公開發表於科學期刊認證上的有效成份，這樣才能有效預防肌膚的傷害，想要舉手投足展露青春健康的美麗肌膚，該注意的小細節不容馬虎。

Enny美容館官方網站

<http://www.enny.com.tw/>

Enny美容館粉絲團

<https://www.facebook.com/ennybeautysalon>

0800-885210

---