

edlyn052898 / May 19, 2015 06:01PM

[美白牙齒勿輕信網路流傳法 晶悅美學牙醫診所美白牙齒治療](#)

美白牙齒勿輕信網路流傳法 晶悅美學牙醫診所美白牙齒治療

美白牙齒在近年來越來越受到愛美民眾們的重視，除了市面上販售的各式美白牙齒相關產品外，網路也流傳著各種新奇的妙招，據傳方法簡單且低成本即可達到夢想的美白牙齒效果，但這些做法卻可能為牙齒帶來輕重不同的健康傷害。晶悅美學牙醫診所專業醫師指出，一般市售的美白牙齒產品，多半含有藥劑成分，應在專業醫師的指導下使用，而其它像食物或類似磨砂效果的療法，則大部分未經證實，提醒民眾勿輕信網路流傳的方式，以免美白不成，反而損傷牙齒原本的健康狀態。

根據醫學的實驗證明，目前能夠有效達成美白牙齒效果的成分為過氧化氫，可利用氧化還原的原理來改善患者的黃牙困擾，而網路流傳的方法中，包括小蘇打粉、食鹽或者是其它食材，皆非具有過氧化氫的成分，因此並無任何醫學研究可證明這些流傳的美白牙齒法有美白的作用。晶悅美學牙醫診所專業醫師表示，誤用錯誤的方式恐會傷害牙齒健康，甚至可能會腐蝕琺瑯質，或造成牙神經發炎等情形，建議有美白牙齒需求的患者，仍應經專業醫師的評估及檢查，再選擇適合自己的美白方式。

診間美白中，冷光美白便是透過波長介於480~520nm的藍光，照射於塗有美白牙齒藥劑的牙齒表面上，這種美白牙齒藥劑在藍光照射後，將產生氧化的還原作用，即可改善牙齒的表面色素，令牙齒恢復到沒有遭染色前的齒色，一般大部分可進步約3~8個色階，效果顯著。晶悅美學牙醫診所專業醫師說明，在進行美白牙齒治療前，醫師必須評估患者的牙齒狀態，在確認健康無疾病的情況下，才可開始接受美白牙齒的治療，而在治療過程中，牙齦也會塗上特殊的牙齦保護劑，以確保牙齦不因治療而受到傷害。

此外，陶瓷貼片亦是另外一種相當常見的診間美白法，不過陶瓷貼片較適合像四環黴素這一類的染色患者，在未能透過冷光美白改善時，或者患者本身就有美觀改善的方面需求，都會建議接受陶瓷貼片的治療，如此即可同時滿足患者各種前牙美觀的期望。晶悅美學牙醫診所專業醫師最後提醒，無論如何，若希望在安全又有效的前提下完成美白牙齒的效果，就應尋求專業醫師的協助，切勿輕信網路流傳的方式，在成功美白牙齒後，則應注意保養方式，以使效果更加持久。

其它美白牙齒的知識，可參考晶悅美學牙醫診所

TEL : (02)2559-3671

ADD : 台北市大同區民生西路138號1樓

晶悅美學牙醫診所官方網站

<http://www.edc99.com.tw/>

晶悅美學牙醫診所粉絲團

<http://www.facebook.com/edc99edc99>

晶悅牙醫 美白牙齒 美白牙齒治療 陶瓷貼片 冷光美白

---