

tit12385 / May 13, 2015 02:06PM

[自體脂肪隆乳更安全 邱正宏醫師分層沙拉式打法提防術後硬塊](#)

隆乳手術已問世多年，然而許多消費者考量隆乳的自然度與安全，仍舊不敢輕易嘗試，直到自體脂肪隆乳技術出現後，運用自身脂肪便不需擔心排斥問題，更能做出自然柔軟的豐滿效果，才讓更多愛美女性對於隆乳開始躍躍欲試。

然而若是移植的脂肪在術後沒有穩定存活，術後胸部便可能有硬塊產生的問題，景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，自體脂肪隆乳的成功和注射的過程有最大的關係，消費者在接受自體脂肪隆乳前，務必事先確認醫師經歷與專業，以提升自體脂肪隆乳的安全度。

景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，為了降低硬塊產生的可能性，其運用「分層沙拉式打法」，在注射脂肪的過程中將胸部分層，確保脂肪打入胸部後，細胞能得到更多血流以供應養分。如此一來，注射的脂肪和原來的乳房組織接觸，並得到健康組織滲透的養分得以存活，避免術後硬塊的問題。

此外，因自體脂肪隆乳的原理是透過移植身上多餘脂肪達到豐胸效果，不少人的直覺認為身材瘦小的女生可能不適合，景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，根據分析其臨床案例，以BMI超過18.5與BMI在18.5〈含〉以下的患者進行分組比較，分析兩者胸圍增大的程度，胸圍改變分別是3.5與3.6，兩者數據並無明顯差異。

透過實際研究數據顯示，其實體重較重的人自體脂肪隆乳後增加厚度的比例和體重較輕的女性增加的比例近似，景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，過去認為瘦小的女生增加的胸圍較小，但其實與自體脂肪隆乳術前較小的胸圍相比，就可以發現增加的比率是差不多的，也代表自體脂肪隆乳即使是再瘦的女性都可以施做。

為了確保自體脂肪隆乳的效果達到理想，並避免術後發生後遺症等疑慮，慎選手術醫師便是不二法門。景升診所醫美中心邱正宏醫師提醒，醫師取脂、移植脂肪等技術純熟度，都會影響到最後手術結果，尤其偏瘦的女性需要多取一至二個部位來達到所需脂肪量，醫師技術是否熟練精湛，也是影響效果滿意度的主要條件。

---