

梅小珍 / April 28, 2015 10:52AM

[保健食品應補給營養攝取不足 來源天然無負擔](#)

目前市面上許多保健食品以「補品」的概念研發，訴求人蔘、燕窩等高貴珍稀成分，事實上，補足身體基本營養需求更形重要。根據世界衛生組織與聯合國糧農組織的定義，維生素與礦物質攝取不足被認定是「隱性飢餓」，目前全球有25億人處於隱性飢餓狀態。而2014年針對台灣民眾進行的「飲食認知行為調查」，也發現99%成人營養攝取標準不合格。

據營養專家指出，飲食失衡造成現代人油、糖、純熱量過度攝取，礦物質、維生素攝取不足，導致「隱性飢餓」，長期將造成代謝異常、免疫力降低，可能使人容易疲累，或是不健康等不良影響。由於各種礦物質與維生素人體無法製造合成，需靠食補獲取，因而補充綜合營養素的重要性日漸受重視。

近年來有食物中最珍貴的天然綜合維他命美稱的「綠藻」，在保健食品中異軍突起，相較市售化學合成的維他命，綠藻營養更多元，加上成分天然，多食亦不造成身體負擔，成為食補之外的養生寵兒。

綠寶綠藻是第一家「免疫調節功效」藻類健康食品，根據動物實驗結果，本產品具有以下功效：有助於促進免疫細胞增生能力及有助於促進血清IgG抗體生成。極品綠藻以室外天然純淨培養，依循大自然工法生產，天然原味，絕無添加任何甜味劑、香料、色素、防腐劑。成份蘊含核酸（DNA、RNA）、藻多醣、多酚、葉酸、泛酸、維他命B群（B1,B2,B6,B12）、菸鹼素及完整人體必須胺基酸等水溶性珍貴營養素，比一般市售化學合成綜合維他命多了葉綠素、膳食纖維、核酸、綠藻精CGF、蛋白質、必須胺基酸等多種天然珍貴保健成分。

台灣抗老化保健學會創會理事長王銘富教授指出，由綠藻萃取提煉的藻精，經研究證實為天然延緩衰老營養素，只要搭配良好的生活作息、規律運動，多飲用藻精，即使年齡增長，也少有歲月痕跡，可延緩老化及補充身體欠缺的營養素。

[img]https://scontent-sea.xx.fbcdn.net/hphotos-xft1/v/t1.0-9/p180x540/10427243_1806907852866691_4264833180705232004_n.jpg?oh=55b137088e364ac8fd0185931da796a8&oe=55E3EC1A[/img]