

jessie12345 / July 01, 2015 01:14PM

[Re: 長青春痘該怎麼辦](#)

不停冒痘痘的人要先注意飲食，禁止吃炸物，刺激性食物也別碰！也建議用中醫調養！我曾經是炸雞愛好者，又常吃鹽酥雞，也曾滿臉痘痘，擦一堆藥都沒好，後來停止吃炸物，痘痘也還是沒有什麼改善，後來我在舅舅介紹下，在平安中醫袁國山醫師那邊求診，青春痘特別門診真的太厲害了，他說我除了需要禁止吃炸物外，還要改善肝毒旺、肝火大的問題，但鼓勵我說吃中藥即可，藥膏不必擦，他開了黑珍珠芙蓉散讓我包回家，不過才十天，我臉上的大痘痘都消下去了，一個月後，臉已經不再是一堆坑洞，還很平滑好看哦！平安中醫是祖傳三代，而且袁國山醫師手上也有祖父，父親那一輩的藥方可以使用，藥性很溫和，藥材天然，真的對改善體質、告別痘痘很有效，參考看看吧！您可以自己先致電聯繫（地址：台北市延平北路一段62號 電話：02-2559-5265）

---

夏天吃冰 / September 22, 2014 09:40PM

[Re: 長青春痘該怎麼辦](#)

青春痘在青春期出現其實很正常，做好基本清潔工作最重要，在搭配適當的作息和飲食，痘痘就可以減緩一些，若你是要真的將痘痘全部消除，我自己是有親身經歷，當時是阿姨推薦我去一間平安中醫看診，那間診所聽說很有名，是祖傳三代的中醫師，我一去他就開給我一種黑珍珠芙蓉散的藥方，吃了大概十幾天痘痘就幾乎消失了，再持續吃一個月左右，不僅痘痘全部消失，連痘疤也完全消除，真是很有效！而且現在的朋友都看不出原來我以前有那麼多痘疤呢！建議有痘痘問題的人可以去親身體會醫師的神奇醫術哦~地址是在臺北市的延平北路一段62號，電話是02-2559-5265

---

牙齒女孩 / September 22, 2014 09:24PM

[長青春痘該怎麼辦](#)

最近買好多痘痘哦，該怎麼抑制或是消除他呢？

---