

edlyn052898 / September 22, 2014 06:03PM

[晶悅美學牙醫診所專業醫師籲:美白牙齒應依需求決定治療方式](#)

晶悅美學牙醫診所專業醫師籲:美白牙齒應依需求決定治療方式

美白牙齒是近年來牙科美觀治療中相當熱門的項目，尤其是影視明星們令人讚嘆的一口整齊皓齒，催化了民眾對完美貝齒的渴望，但由於每個人的天生齒色及後天變黃的原因並不相同，因此應依需求和狀況去決定治療方式，如此才能達到有效的治療效果。晶悅美學牙醫診所專業醫師表示，牙科治療中，美白牙齒的方式各有優缺，需考量的不僅只有預算，還有患者的現況及預期效果，有些人只要花少少的投資即可達成目的，有的人則需評估整體美感，以獲得最佳的治療效果。

目前最受到患者歡迎的美白牙齒治療以陶瓷貼片與冷光美白為主，其中，使用陶瓷貼片來美白牙齒，又以對美感需求強烈的患者居多，尤其是明星藝人因需維持亮麗的外貌，多數會接受陶瓷貼片來進行整體的美觀重塑。晶悅美學牙醫診所專業醫師說明，陶瓷貼片運用經過處理的陶瓷片，緊貼在患者原本有缺陷的齒列上，包括輕微不整、黃牙、黑色蛀洞，甚至是牙縫過寬的問題，都能利用陶瓷貼片來有效改善，此外，因四環黴素黃牙的患者，也可以用陶瓷貼片來獲得優秀的美白牙齒效果。

除了陶瓷貼片外，冷光美白也同樣備受青睞，冷光美白的價位較陶瓷貼片低，若無其他特殊需求者，使用冷光美白即有良好的美白牙齒效果。晶悅美學牙醫診所專業醫師解釋，如果患者的牙齒本身只有齒色上的問題時，並非一定要透過陶瓷貼片來進行整體美觀上的改善，冷光美白的原理是利用480~520nm的藍光照射，讓經照射後的美白牙齒藥劑發生氧化的還原作用，就能將牙齒表面的色素清除並使其恢復到原本未被染色的狀態，而為防止好不容易變白的牙齒再度染色，建議可配合居家美白來保養，以達最佳的維持效果。

美白牙齒的治療效果和維持時間，都和患者的個人習慣有關，術後維護要確實遵守，才能讓美白牙齒的效果發揮長久。陶瓷貼片雖有良好的硬度可承受咬合力量，但仍應避免使用前牙啃咬較硬的食物，而冷光美白後則需盡可能避免食用易色素沾染的飲食，只要能遵守術後須知和衛生習慣，美白牙齒就能永續長效。晶悅美學牙醫診所專業醫師最後呼籲，針對不同需求的族群，這兩種美白牙齒方式皆有各自的擁護者和合適狀況，患者應在術前和醫師詳細進行溝通評估，共同決定適合的美白牙齒方式。

其它美白牙齒的知識，可參考晶悅美學牙醫診所

TEL : (02)2559-3671

ADD : 台北市大同區民生西路138號1樓

晶悅美學牙醫診所官方網站

<http://www.edc99.com.tw/>

晶悅美學牙醫診所粉絲團

<http://www.facebook.com/edc99edc99>

晶悅牙醫 美白牙齒 美白牙齒治療 陶瓷貼片 冷光美白

---