

anna88858060 / August 28, 2014 10:47AM

[茶樹精油幫助呵護你的肌膚與健康](#)

[img]<http://naturalnews.com/gallery/640/Plants/Tea-Tree-Oil-Leaves.jpg>[/img]

天然的茶樹精油有許多非凡的用途，尤其用於美容保養或治療皮膚疾病時更有明顯的作用。以下提供幾個使用建議：

治療與舒緩皮膚問題

茶樹精油在治療皮膚問題方面具有奇效，特別是針對痘痘、皮膚潰瘍、腎胞疹和膿瘡。茶樹精油治療痘痘的效果與市售治療痘痘的過氧化苯 (Benzoyl peroxide) 藥品一樣好，使用方式也很簡單，只要將稀釋過的幾滴茶樹精油混合 20—40 滴金縷梅輕抹於患位，1天1~2次即可，注意不要過度使用；還需減少在陽光下曝曬的時間，因為茶樹精油會讓人特別容易受到紫外線的傷害。茶樹精油還有助於抑制感染、敗血症或皮膚潰爛，因此也能應用於治療皮膚潰瘍、腎胞疹和膿瘡。

美容保養

茶樹精油可以很好地用於卸妝、角質層軟化和抗趾甲真菌。想用於一般至乾性膚質卸妝的話，只需在乾淨的瓶子裡混合四分之一杯芥花油與10滴茶樹精油，然後就像其他卸妝油的使用方式一樣，用棉花球沾抹之後擦拭掉臉上的妝，再以溫水洗淨即可；想要對付受損角質層的話，可用10滴茶樹精油混合10滴薰衣草油、1湯匙荷荷巴油和1湯匙酪梨油，再將此混合物拿來按摩角質層，便可有效軟化並修復受損角質；至於趾甲真菌，只需一天數次輕塗幾滴茶樹精油到患處，為期 3個月或直到真菌清除為止。

醫療用途

茶樹精油還能治療像是水痘和牛皮癬等皮膚問題。以治療水痘來說，只要 1湯匙橄欖油混合幾滴茶樹油，一天幾次抹在水痘上即可；相同的混合物一天幾次抹在牛皮癬患處也能舒緩皮膚問題、減少發癢症狀。

資料來源：[\[url=http://cht.naturalnews.com/chtbuzz_buzz002828.html\]](http://cht.naturalnews.com/chtbuzz_buzz002828.html)NaturalNews^[/url]
