

mada090234 / August 26, 2014 05:05PM

[認識嬰幼兒玫瑰疹-合泰婦產小兒聯合診所](#)

[color=#FF0000]認識嬰幼兒玫瑰疹-合泰婦產小兒聯合診所[/color]

小朋友若一直高燒不退，再伴隨著食慾不振，父母用盡各種方法都未見成效，同時寶寶全身更出現大片紅疹，這種情況常常會讓父母手足無措。合泰婦產小兒聯合診所專業醫師指出，這樣的症狀是嬰幼兒常見的玫瑰疹，雖然一大片紅疹看起來十分驚人，但家長不需過度的緊張。

其實大多數的家長都聽過玫瑰疹，但所謂玫瑰疹究竟是種怎樣的疾病呢？合泰婦產小兒聯合診所專業醫師表示，玫瑰疹是一種病毒感染，主要為皰疹病毒第6型及第7型最常見。這是一種良性的疾病，很少有併發症或後遺症。發生的年齡以六個月到一歲半最常見，但是小至兩、三個月，大至兩、三歲的小朋友也都仍有可能會得到玫瑰疹。玫瑰疹通常會出現發高燒的症狀，溫度可高至攝氏39至40度，持續3到4天。當高燒的時候，除了兩個小臉頰會燒得紅紅的以外，小寶寶的胃口、活動力也都還好，也可能有輕微的咳嗽、流鼻涕之類的上呼吸道感染症狀，檢查起來沒有明顯的特徵。合泰婦產小兒聯合診所專業醫師表示，此病最大的特性是當出現紅色的細小斑丘疹時，往往也就是發燒漸退的時候，此疾病也就到了尾聲。有時會因個人體質的關係，發高燒會有抽筋的狀況，但不必驚慌，因為這是熱筋攣。

由於本身玫瑰疹不具危險性，會自然痊癒，因此在治療方式上，只要加強退燒護理和給予適當的症狀治療，幾天後便會痊癒。平時要讓寶寶多休息，盡量穿著較寬鬆且舒適的衣物，以利散熱；也可多攝取水份，促進排汗，除此之外也可以幫寶寶沖個澡，讓寶寶身體降溫，又能讓寶寶循環恢復正常，有助於預防熱痙攣的現象發生。

預防玫瑰疹的方式包括平時注意寶寶的營養，均衡飲食以及適當的運動。平時也要注重住家的環境衛生，盡量保持清潔與通風。最重要的是少與陌生人接親密接觸，也要少帶寶寶到密閉空間的公共場所。其實很多寶寶第一次生病都是罹患玫瑰疹，雖然不會造成嚴重的病症，但不少父母仍會十分擔心，合泰婦產小兒聯合診所專業醫師建議，家長不需太過緊張來看待玫瑰疹，只要適當的照顧，寶寶就能夠自行恢復。

合泰婦產小兒聯合診所 板橋 小兒科 寶寶 幼兒護理

合泰婦產小兒聯合診所官網：<http://www.29576699.com.tw/index.asp>

合泰婦產小兒聯合診所地址：新北市板橋區忠孝路19號

合泰婦產小兒聯合診所電話：02-29576699

---