

mrrinboy / March 21, 2014 06:04PM

[Re: 生食當道！愛上新鮮為大家準備尚青的健康食品](#)

非常之唔錯噶分享

[url=http://skrillex.blog.shinobi.jp/%E5%9C%A8%E8%B7%AF%E4%B8%8A/%E7%A7%81%E3%81%AE%E7%89%A9%E8%AA%9E][color=white][size=1px]私の物語[/size][/color][/url]
[url=http://kemiorhy.hamazo.tv/e5217957.html][color=white][size=1px]私はずっとあなたに付き添って続けて[/size][/color][/url]
[url=http://sayansun.blog.fc2blog.us/blog-entry-28.html][color=white][size=1px]唯壹的就是想壹直陪妳走下去[/size][/color][/url]
[url=http://wow.esdlife.com/space.php?uid=44323&do=blog&id=184755][color=white][size=1px]炒壹盤子杭椒牛柳[/size][/color][/url]
[url=http://ameblo.jp/estelletks/entry-11801065299.html][color=white][size=1px]碧海藍天，伊樹映海[/size][/color][/url]

long677877 / March 21, 2014 12:45PM

[生食當道！愛上新鮮為大家準備尚青的健康食品](#)

集漂亮、才華、人氣於一身，堪稱最強雙胞胎組合團體BY2，人氣扶搖直上的兩姊妹，商演、邀約滿檔！牡羊座、超有衝勁的兩姊妹，趁著工作空檔，小度假了一下，在這段寶貴時間內，不但做了美容SPA、跟朋友約吃韓國燒肉，堪稱最會利用時間的藝人。為慶祝專輯大賣，BY2舉辦冰雕慶功儀式與歌迷分享喜悅。由於兩位小女生熱衷吃生魚片瘦身，唱片公司特別投其所好，把超澎湃的生魚片冰封在冰雕中，盼她們吃得過癮之餘，專輯成績也能如魚得水，銷售嚇嚇叫！妹妹YUMI說：「因為健身瘦體脂肪，幾乎每天都會吃生魚片補充蛋白質，並保持身材，包括去外地宣傳，也不敢亂吃東西，連叫Room Service也是生魚片！坦白說，現在看到生魚片有點怕怕的，但為了身材跟腹肌，還是繼續生吞囉。」愛上新鮮提醒消費者再好吃的東西都應該均衡飲食，切勿過量攝取。

「生食」已經是國際飲食的潮流，除了可以吃到食物的原味之外，更可以攝取食物完全的營養，生魚片上原本的細菌是無害人體的，而不經過油炸、油煎的鮮魚，含有更豐富的抗氧化劑，是美容、長壽、預防癌症的好食物，只要廚師受過良好訓練，了解衛生的重要性，生魚片是既營養又美味的食物。飲食是所有保健的源頭，要吃的營養才能獲得健康，目前消費者烹調多以油炸或是煎的方式，而產生傷害身體的過氧化物，然而生魚片則含有豐富的維他命、抗氧化劑，不經過加熱處理，讓消費者可以直接吃到最好的食物，以及攝取最佳的營養素，真正達到「營養不流失」。另外愛上新鮮告訴大家一個觀念一般認為吃生魚片時，搭配哇沙米(芥末)可以殺菌，其實這是錯誤的觀念，芥末是十字花科植物，生長在較寒冷的地方，與蒜頭一樣，確實可以抑制細菌生長，但是並非殺菌。

目前愛上新鮮為滿足各位老饕的口腹之慾特別提供網友評鑑5顆星的港口屏東東港直送的特A級大目鮪生魚片以及特A級黑鮪魚生魚片，此兩種生魚片的營養包含：適合於美容及健康、有助於肝臟的功能、防止動脈硬化、防止心肌梗塞及腦梗塞、防止老化預防及治療貧血，另外含有豐富的鉀和鐵非常適合老年人和小孩。愛上新鮮提醒各位老饕們本公司產品生產、儲存、運送均採低溫處理，商品請勿反覆解凍食用。另外消費者訂購收到的生魚片是大約250G左右生魚片魚磚，進行解凍的時候取出魚磚泡入鹽水中大約五分鐘再以食用水沖洗過後最後用廚房紙巾擦乾水分後用紙巾包覆最後包上保鮮膜放入冰箱儲藏，在零下18度存放下大約可以放五天，不過還是趁新鮮品嘗為最佳風味。

更多愛上新鮮相關資訊請見：

愛上新鮮官網：<http://i3fresh.tw/>

愛上新鮮粉絲團：<https://www.facebook.com/i3Fresh>

(02)7716-0088

愛上新鮮 網路購物 生魚片 營養 黑鮪魚
