

shangeiki / March 14, 2014 10:23AM

[女性貪吃不一定是天性有可能是一種病](#)

23歲的黃麗（化名）怎麼也沒想到，因為貪吃，她被送到了市四醫院接受心理治療。一年前，她因為考研失敗，心情低落的她開始靠狂吃食物來發洩心中的鬱悶。隨著體重的不斷增加，她採取了更為極端的方式，用手摳喉嚨將吃下去的食物催吐出來，然後繼續狂吃新的東西……就這樣反反覆複，黃麗最終被家人送到了醫院接受治療。成都市四醫院心身障礙科副主任醫師李雲歌表示，黃麗患上了神經性貪食症，這是一種心理疾病，需要接受專業的治療。

心理因素是貪吃的主因

李雲歌在對黃麗的診斷中發現，一年前因為考研失敗，黃麗的心情變得很差，情緒非常的低落，對任何事都失去了興趣。一次偶然的機會，她發現狂吃食物會讓自己暫時忘掉煩惱，心情變得愉悅起來，於是一發不可收拾，每頓都會吃大量的食物，而且每天吃東西的頻率也不斷增加，因擔心自己發胖，又用手摳喉嚨嘔吐。

“這是一種非常不正常的方式。”李雲歌說，這說明患者的人格不是很穩定，對自己情緒的控制和管理比較差，希望通過“吃”這種不當方式來處理焦慮不安、寂寞或者情緒低落，實際上並不能真正解決問題，甚至可能導致食道炎，急性胃擴張等更嚴重的後果。所以說，貪食症實際上是一種心理疾病，應進行心理治療。

年輕女性更容易患病

李雲歌說，如果已經出現了神經性貪食症等進食障礙，首先要儘量調整自己的飲食習慣，改變對飲食的態度，並制定適合自己的飲食計畫，當在規定時間以外想進食時，可以做一些輕鬆的運動，如散步等，來轉移注意力。

對於情況已較嚴重的貪食症患者，就需要到醫院接受專業的治療。李雲歌說，首先他們會對病人進行心理調節，告訴他們要用正確的方式來面對心中的鬱悶、煩躁的情緒；還會實行嚴格的進食管理，進行適當的藥物治療，控制病人的病情，將家庭治療和醫院治療有機地結合起來。

Edited 1 time(s). Last edit at 04/02/2014 09:41PM by mepoadm.
