

weiweixia / March 11, 2014 02:30PM

[提示：用水“沖走”藥物副作用](#)

喝水送服藥物，利於吞咽。但很多人可能不知道，吃藥期間多喝水，還能“沖走”一些副作用。

多數藥物經肝臟代謝、腎臟排泄，服藥期間每天保證2~2.5升的飲水量，可加速藥物在體內的代謝和排出，從而減輕藥物的副作用。

抗生素，喝水防過敏。服阿莫西林等抗生素時，多喝水能減少藥物過敏的可能性。磺胺類在尿液中的溶解度小，在酸性環境裡易析出結晶，在腎臟或輸尿管形成結石，多喝水能預防這類情況的發生。

退燒藥，喝水防脫水。服含布洛芬、撲熱息痛等成分的退燒藥應多喝水，可預防出汗過多引起脫水。

痛風藥，喝水防結石。痛風患者服別嘌醇等藥物時，也應多喝水，以利於尿酸排出，預防尿路結石。

但服用胃黏膜保護劑、止咳糖漿等藥物時，不宜喝太多水，否則可能降低藥效。此外，患嚴重心臟病、腎病者的飲水量應與醫生溝通，否則可能加重身體負擔。[url=http://www.voiceblog.jp/ueeing11/1976302.html][color=White][size=1px]The end of masked monkey[/size][/color][/url] [url=http://swdeer11.blogdetik.com/2013/12/09/mandela-funeral-service-set-for-dec-15/][color=White][size=1px]Mandela funeral service set for Dec. 15[/size][/color][/url]

[url=http://wedding.darizi.com/blog/articleDetail.php?id=38066][color=White][size=1px]The heavy storm[/size][/color][/url] [url=http://beecm.yoka-yoka.jp/e1099283.html][color=White][size=1px]The modern city anniversary[/size][/color][/url]

[url=http://shiftsd.mee.nu/at_the_end_of_2015_smokefree_campus][color=White][size=1px]At the end of 2015 smokefree Campus[/size][/color][/url]

[url=http://artbye.naturum.ne.jp/e1791778.html][color=White][size=1px]Leinster provincial Party[/size][/color][/url] [url=http://www.alivenotdead.com/yukooty/Dublin-City-Council-profile-3299441.html][color=White][size=1px]Dublin City Council[/size][/color][/url] [url=http://blog.qooza.hk/guder25?eid=26928589][color=White][size=1px]The Irish team doctor[/size][/color][/url] [url=http://wedding.darizi.com/blog/articleDetail.php?id=38536][color=White][size=1px]

]愛人在，心便安定[/size][/color][/url] [url=http://queckk.blog.ithome.com.tw/post/12609/226222][color=White][size=1px]老師天堂可有新年？[/size][/color][/url]

Edited 1 time(s). Last edit at 03/11/2014 02:31PM by weiweixia.
