

tit12385 / March 04, 2014 04:47PM

[產前準備別忘安排坐月子 媽咪寶貝產後護理之家守護母嬰健康](#)

產前準備別忘安排坐月子 媽咪寶貝產後護理之家守護母嬰健康

懷孕期間歷經十個月的漫長等待，辛苦的媽咪越接近臨盆更應即早確定產前準備是否都做足了呢？除了健康的心理調適和留意生理變化，住院各項手續、衣物、寶物品之外，為避免手忙腳亂，坐月子也能提早做好準備。媽咪寶貝產後護理之家專業團隊指出，安排坐月子是產前能極早做好準備的項目之一，坊間坐月子中心林立，實地參訪瞭解再依需求做出選擇需要耗費一些時間，因此準媽咪們大多在確定懷孕，領取媽媽手冊後便開時尋求適合的坐月子中心。

產後護理之家俗稱坐月子中心，具備專業醫療級的照顧護理與健康舒適環境，並提供坐月子所需之調理飲食，另有各式主題媽媽教室，幫助產後母親能迅速恢復身體機能，同時掌握照顧新生兒要訣以獲得成就感與自信心，心理與生理上皆能獲得滿足。媽咪寶貝產後護理之家極為重視母嬰照護品質，嚴選經驗豐富的專業護理人員並提供專門的母乳諮詢課程，即時協助產後母親解決哺育母乳時遭遇的難題；媽媽教室主題豐富，包含新生兒各式照顧技巧、母親產後機能恢復與坐月子飲食等方面。

關於硬體設備，媽咪寶貝產後護理之家全館採用健康環保的低甲醛防火綠建材，並於套房內設置落窗和陽台，採光通風極佳，營造出舒適空間感也有助坐月子媽咪心情開闊。獨立冷暖房空調、乾濕分離衛浴與免治馬桶舒適度更升級，每房均提供電動吸乳器與哺乳衣、哺乳枕和緊急連絡鈴；婦產專科及小兒科醫師定期巡診，即時掌握母親與新生兒健康。媽咪寶貝產後護理之家採彈性母嬰同室制度，使母親能依照需求安排休息時間以及與寶寶共處時光；嬰兒室則為全天候不關窗，透明化專業照護安心更升級。

坐月子選擇產後護理之家是現代女性的一大趨勢，嚴格的感染管控查核與門禁管制亦是一大優點，讓產母親享受不被打擾的寧靜月子期。媽咪寶貝產後護理之家貼心安排SPA美容課程及洗髮服務，放鬆身心有助減輕壓力和幫助身體復元。月子餐則出自專屬中央廚房，經營養師與廚師規劃調配，現煮後直送套房，讓媽咪們享受新鮮營養餐點，適當飲食調理強身補氣，養成健康體質。產前準備別忘做坐月子！萬事準備充足喜迎新生寶寶，產後輕鬆沒煩惱。

媽咪寶貝產後護理之家 坐月子 月子中心 產後護理之家 板橋月子中心

♥媽咪寶貝產後護理之家地址：新北市板橋區重慶路262號5F

♥媽咪寶貝產後護理之家電話：02-8953-5488

♥媽咪寶貝產後護理之家官網：<http://www.mamibabylove.com.tw/front/bin/home.phtml>

♥媽咪寶貝產後護理之家粉絲團：<http://goo.gl/pwkL3l>

♥媽咪寶貝產後護理之家部落格：<http://mamibaby89535488.pixnet.net/blog>