

titi12385 / February 09, 2014 04:30PM

[淺析專業產後護理機構之優缺點-媽咪寶貝產後護理之家](#)

淺析專業產後護理機構之優缺點-媽咪寶貝產後護理之家

由來已久的傳統坐月子習俗延續至今，隨人們時代觀念轉變已從家裡走進坐月子中心；據統計在台灣每年約有60%至70%的產後婦女，皆選擇到專業產後護理機構坐月子，相較於其他坐月子方式比例很高。媽咪寶貝產後護理之家專業團隊表示，產後護理機構近年在台灣蓬勃發展，最大優點莫過於為產後母親與新生兒提供全方位服務，經驗豐富的專業醫護人員全程照護，讓母親在輕鬆無壓力的環境中調養並按部就班恢復身體機能，同時新生兒亦在歐優良環境中擁有最專業的照顧。

媽咪寶貝產後護理之家專業團隊指出，俗稱坐月子中心的產後護理機構之所以能獲得絕大多數父母親們的認同，最大原因乃是其專業性與系統性。產後護理機構不僅外在環境和設備優良，且配置人力資源充足的專業護理人員，並安排婦產科小兒科醫師定期檢查，能夠更好地護理和照顧每位產婦和新生兒。而產後護理機構的系統性在於能針對產後婦女身體狀況提供健康營養月子餐，並協助、指導母親逐一學習掌握新生兒照顧技巧；除此之外媽媽教室、產後瑜珈、SPA課程等一連串相關服務幫助母親放鬆身心。

良好的健康衛生條件控管是產後護理之家另一項長處，由於產婦及新生兒抵抗力較弱，為避免遭受外在病菌感染，坐月子中心嚴謹管制進出人員且每日安排清潔人員打掃環境，維持乾淨衛整潔。媽咪寶貝產後護理之家月子餐點，經專業廚師與營養師規劃製作，由中央廚房現煮後專人直送獨立套房，免除準備食材麻煩同時兼顧營養均衡攝取；每日提供的養肝茶及泌乳茶既養身又幫助發乳；母乳是寶寶最佳營養來源，充足母乳寶寶更健康！

理想的坐月子中心不僅要24小時隨時照顧護理母嬰的生活起居，同時需關注媽媽心理變化及家庭成員對母親影響，並且要培養媽媽熟悉與適應隨著寶寶出生所帶來的各項變化，並掌握正確育兒知識。專業產後護理機構服務項目多元與

專業度是其優點，相對而言所需費用則較高則是其缺點所在。不過由於現代人生育數少，母親和新生兒均健康及擁有適合照顧護理是最被重視的部分，所以多數現代父母親仍以產後護理之家為第一選擇。

♥媽咪寶貝產後護理之家地址：新北市板橋區重慶路262號5F

♥媽咪寶貝產後護理之家電話：02-8953-5488

♥媽咪寶貝產後護理之家官網：<http://www.mamibabylove.com.tw/front/bin/home.phtml>

♥媽咪寶貝產後護理之家粉絲團：<http://goo.gl/pwkL3l>

♥媽咪寶貝產後護理之家部落格：<http://mamibaby89535488.pixnet.net/blog>