

titit2385 / December 30, 2013 05:03PM

[重視坐月子養成健康體質一輩子—媽咪寶貝產後護理之家](#)

重視坐月子養成健康體質一輩子—媽咪寶貝產後護理之家

產後婦女到月子中心調養蔚為風潮，尤其產後護理機構的專業度與全方位服務更符合現代女性對坐月子的需求和期待。媽咪寶貝產後護理之家專業團隊指出，坐月子的傳統習俗直至今日也同樣被極為重視的，與傳統坐月子方式相較，現代坐月子不僅著重於母親生理上的恢復，也注重心理方面的調適，同時坐月子中心也包含各種專業育嬰、哺乳與產後身體調養的指導教學，全天候由護理人員照顧母親及新生兒，令人感到更安心。

隨著社會條件更加優良而發展興盛的專業產後護理機構，在坊間如雨後春筍般到處林立。日前，衛生福利部方才公布全台產後護理機構的評鑑，竟高達十七家不合格，其中也包括了知名度高及連鎖機構等，調查結果顯示不合格機構大多在環境安全及嬰兒照顧上不符合相關規定，亦或有超收情形發生，甚至雇用未登錄之護理人員，對於不符規定者衛福部嚴格開罰並積極促進訂定相關法規，保障母嬰權益。

因此，媽咪寶貝產後護理之家團隊提醒，爸爸媽媽們在尋求理想的月子中心時，應多留心產後護理之家各項細節，如安全環境、衛生整潔、護理人員比例與素質及母嬰照護服務、其他課課程規劃等都應逐一詢問清楚；而擁有政府合格立案資格乃為首要之選擇條件。通過立案之機構的各方面軟硬體設施皆經過嚴格審查，並接受評鑑合格者，經由政府把關，品質與保障度高，產後媽媽與新生兒照顧更安心。

從懷孕到生產，是媽媽們最辛苦也是最幸福的過程。媽咪寶貝產後護理之家結合各領域專才，提供優良照護品質及舒適環境，並以用心、細心、貼心的理念照顧每一位產後媽咪與新生兒，也規劃針對產後媽咪的豐富多元課程；除了悉心安排婦產與小兒專科醫師定期檢查，更有經驗豐富的資深護理師們隨時協助母親解決各種狀況，而全天候照護透明化的嬰兒室，隨時可見寶寶情形，母親們更能安心休養。產後坐月子是調整體質的好時機，以正確健康的方式度過月子期，養成媽咪們健康體質與美麗自信。

媽咪寶貝產後護理之家 坐月子 月子中心 產後護理之家 板橋月子中心

♥媽咪寶貝產後護理之家地址：新北市板橋區重慶路262號5F

♥媽咪寶貝產後護理之家電話：02-8953-5488

♥媽咪寶貝產後護理之家官網：<http://www.mamibabylove.com.tw/front/bin/home.phtml>

♥媽咪寶貝產後護理之家粉絲團：<http://goo.gl/pwkL3l>

♥媽咪寶貝產後護理之家部落格：<http://mamibaby89535488.pixnet.net/blog>