

HP / January 06, 2010 01:07AM

[常見錯誤用藥觀念整理：9 則正確用藥觀念](#)

1. 沒吃完的藥不可以直接丟進垃圾桶或沖入馬桶裡。

原因：藥物含化學物質，可能會污染水質或土壤，應該交由醫療院所作醫療廢棄物的回收。

2. 飯後藥最好隔三十分鐘再吃。如果藥袋上註明需空腹服用，就要在飯前半個小時到一個小時，或是飯後兩小時後再服用，千萬別吃完藥就馬上吃飯。

3. 同時服用中藥和西藥，兩者之間至少要間隔兩小時。

4. 一般膠囊、錠狀藥物開封後應盡量在三個月到半年內服用完畢。

5. 眼藥水最好在一個月內使用完畢。有些眼藥水是不可以和隱形眼鏡一起使用，一定要特別注意。

6. 慢性病的病人一定要記得按時服藥，不可以等到身體不舒服再吃；尤其服用抗生素藥物，不可以因為症狀消除就自行停藥。

原因：服藥的間斷可能會造成抗藥性細菌的滋生，應該要依醫師指示把藥品全部服用完畢。

7. 不能因怕孩子不肯吃藥，把藥粉摻入牛奶裡面，再餵小朋友吃。

原因：會讓藥的小分子和牛奶中的鈣、鐵結合形成不易吸收的大分子，影響藥效，如果小朋友剛好吐奶，也無法確認藥量是否足夠。

8. 不宜把藥粉和果汁混在一起吃。

原因：果汁裡的礦物離子也會造成藥物無法吸收。

9. 藥瓶開封後，要把裡面的棉花或乾燥劑丟掉。

原因：棉花會吸收空氣中的水分，放在罐內的密閉空間，反而容易讓藥變質，所以應該一開封就要把棉花丟掉。

大原則建議：

藥袋上都有詳盡的用藥資訊，吃藥前最好詳細閱讀。

有「社區藥局用藥照護諮詢站」標章的藥局可詢問用藥問題。

亞東醫院二十四時藥物諮詢專線：(○二) 七七二八二一二三

文章整理自：

<http://life.chinatimes.com/2009Cti/Channel/Life/life-article/0,5047,130518+132010010500741,00.html>

Edited 1 time(s). Last edit at 01/06/2010 01:09AM by HP.

---

wu / January 05, 2010 07:14PM

[吃藥方式對了嗎?藥劑師指出錯誤用藥概念](#)

中廣新聞網 2010/01/05

<http://tw.news.yahoo.com/article/url/d/a/100105/1/1y7rp.html>

「吃藥方式對了嗎?藥劑師指出錯誤用藥概念」 (李書璇報導)

台北縣板橋亞東醫院過去半年在北縣、金門進行超過五十場的用藥教育宣導活動，發現許多民眾都有錯誤的用藥觀念，像是很多民眾都不知道，沒吃完的藥不可以直接丟進垃圾桶或沖入馬桶裡，亞東醫院藥劑部主任孫淑慧說，這是因

為藥物含化學物質，可能會污染水質或土壤，應該交由醫療院所作醫療廢棄物的回收。而儘管藥劑師認為，許多民眾不了解這一點，算是相當離譜，不過在現場聆聽的民眾蔡先生和楊小姐都說，這個觀念他們真的完全不知道，相信很多民眾也不曉得，畢竟要把藥物特地拿去醫療院所丟棄，實在是有点麻煩。

而在服藥方面，藥袋上寫著飯後服用的話，應該在什麼時候吃呢？到醫院看病拿藥的朱先生說，不就是飯後馬上吃嗎？孫淑慧說，事實上飯後藥也最好隔三十分鐘再吃，如果藥袋上註明需空腹服用，就要在飯前半個小時到一個小時，或是飯後兩小時後再服用，千萬別吃完藥就馬上吃飯。另外如果要同時服用中藥和西藥，兩者之間至少要間隔兩小時；她也說一般膠囊、錠狀藥物開封後應盡量在三個月到半年內服用完畢，眼藥水則最好在一個月內使用完畢。而有些眼藥水是不可以和隱形眼鏡一起使用，一定要特別注意。

民眾陳先生提出自己的疑問，他表示聽朋友說，慢性病的藥物一吃就會吃一輩子，所以他都強忍到身體不舒服再吃，想說比較不會吃進太多藥，但不知道這麼作對不對；對此醫師表示，慢性病的病人一定要記得按時服藥，不可以等到身體不舒服再吃；尤其服用抗生素藥物，不可以因為症狀消除就自行停藥，因為這可能會造成抗藥性細菌的滋生，應該要依醫師指示把藥品全部服用完畢。

而不少家長都有和王太太一樣的習慣，為了怕孩子不肯吃藥，會把藥粉摻入牛奶裡面，再餵小朋友吃，但孫淑慧說，這會讓藥的小分子和牛奶中的鈣、鐵結合形成不易吸收的大分子，影響藥效，如果小朋友剛好吐奶，也無法確認藥量是否足夠；而像王太太的經驗，因為經常把藥加到牛奶裡面，造成牛奶味道變苦，也因此影響到日後孩子對牛奶的接受度。那麼不能加入牛奶，可不可以把藥粉和果汁混在一起吃呢？藥劑師同樣不建議，因為果汁裡的礦物離子也會造成藥物無法吸收。

另外許多民眾也不曉得，藥瓶開封後，要把裡面的棉花或乾燥劑丟掉，孫淑慧說，因為棉花會吸收空氣中的水分，放在罐內的密閉空間，反而容易讓藥變質，所以應該一開封就要把棉花丟掉。

藥劑師也提醒，錯誤的用藥資訊，除了會影響藥效之外，還會傷害身體，間接也浪費社會健保資源，藥袋上其實都有詳盡的用藥資訊，吃藥前最好詳細閱讀。亞東醫院也表示，在巡迴宣導用藥活動的時候，他們都會準備小測驗，以了解當地民眾用藥常識的程度，卻意外發現，許多高知識份子包括學校老師在內，用藥常識其實沒有比一般民眾好到哪裡去，因此他們透過一些創意小遊戲，幫助民眾提升對用藥常識的認知，成效不錯；但藥劑師們也說，國內的用藥教育一定要再加強，才能確實去改正民眾這些錯誤的用藥概念。

而對於用藥問題，北縣衛生局表示，目前有超過一百五十間社區藥局，都有「社區藥局用藥照護諮詢站」的標章，另外像亞東醫院也提供用藥諮詢站以及二十四時藥物諮詢專線：(○二)七七二八二一二三，歡迎民眾踴躍詢問。

Edited 1 time(s). Last edit at 01/05/2010 07:19PM by wu.

---