

weiweixia / November 21, 2013 11:03AM

### [酒過量的罪魁禍首——音樂](#)

核心提示：女性在喝酒時聽音樂，對酒精的感知力會降低，這讓你容易在覺得自己不會醉的情況，喝下過多的酒精。  
[url=http://mypaper.pchome.com.tw/businesscenter11/post/1326170285][color=White][size=1px]Hebrew and Arabic[/size][/color][url]

你是不是曾經有過這樣的經歷？在背景音樂強烈衝擊聽覺的酒吧，不用提和朋友交談，甚至自己說話都覺得聽不太清，於是你一杯杯的喝酒，並且一點都沒有喝多了的自覺。但是，等到離開酒吧回家時，當你走到大街上之後，卻突然覺得頭腦暈眩。

你有沒有想過，讓你不知不覺飲酒過量的罪魁禍首，或許就是——音樂。

最近發表於《實驗與臨床藥理學》雜誌上的一項新研究表明，聽音樂可以讓女性喝酒更快。不只是嘈雜、喧鬧的派對，而是任何環境下的任何音樂。  
[url=http://zxc123.sportbloggo.de/219693/Searching-each-company-website/][color=White][size=1px]Searching each company website[/size][/color][url]

音樂不僅會讓女性喝得更多，同時也削弱了酒精的作用。女性飲酒時聽音樂，人體所呈現出的酒精副作用會更少，因為當她們聽到音樂時，酒精只會讓她們覺得放鬆和平靜。

讓你一杯接一杯不斷喝酒，大概就是因為酒精沒有引發顯著的效果，你以為這個酒大概不會醉人，或者沒有你想像的那麼容易醉。  
[url=http://lokk250.mysinablog.com/index.php?op=ViewArticle&articleId=4574445][color=White][size=1px]小孩蕁麻疹別亂用退熱藥[/size][/color][url]

令人驚訝的是，導致飲酒量增加的，並不是音樂的節奏。在研究中，研究人員針對沒有音樂、舒緩音樂和快節奏音樂三種情況進行了調查，只要伴隨著音樂，無論節奏快慢，都取得了類似的結果。  
[url=http://beautycare001.cuisine-spirit.com/paying-attention-to-what-they-do-26112.html][color=White][size=1px]paying attention to what they do[/size][/color][url]

因此，下次你參加朋友聚會，或者去酒吧玩耍，當你覺得自己喝酒不會醉時，花一分鐘去判斷一下周圍環境，看看是不是有音樂在播放。你需要到安靜的地方待一小會，才能冷靜的確認是不是喝醉了。  
[url=http://mypaper.pchome.com.tw/allergic001/post/1326171174][color=White][size=1px]經常吃澱粉類食物很容得乳腺癌[/size][/color][url]

如果你碰巧擁有一個酒吧或者餐廳，播放音樂聽起來難道不像是一個偉大的商業戰略嗎？  
[url=http://yaplog.jp/box741/archive/12][color=White][size=1px]Measurements of Strain[/size][/color][url]

Edited 1 time(s). Last edit at 11/21/2013 11:04AM by weiweixia.

---