

cherry521 / November 14, 2013 08:36PM

[恆麗美型體雕達人蔡家碩醫師：超音波溶脂塑出輕盈美身線](#)

恆麗美型體雕達人蔡家碩醫師：超音波溶脂塑出輕盈美身線

正在拍攝新劇《Sils Maria》的克莉絲汀史都華Kristen Stewart，不知是否因情傷的關係，導致她的身材大走樣，透過媒體所拍攝到的畫面，可明顯看出克莉絲汀史都華腰間長出了少脂肪，從前在《暮光之城》系列電影中的纖細女孩似乎已回不去了。恆麗美型診所體雕達人蔡家碩醫師表示，長時間待在辦公室、坐姿不良，抑或是不正常的生活作息，都是容易導致腰間肥肉滋生，所以在初期發現自身有如此徵兆，不妨可從飲食和運動開始進行調整，倘若長時間下來功效不如預期時，那麼便會建議利用超音波溶脂技術來進行輔助消脂兼塑身。

多數女性因長時間坐在辦公桌前，因著久坐不動，和長時間飲用外食，不僅是容易養出腰間贅肉，就連下半身也經常是越來越「穩、重」，這也便是為什麼近年來，針對下盤肥胖困擾所設計的商品更是多樣化了。恆麗美型診所院長蔡家碩醫師說明，長期所累積而出的肥胖困擾，一般藉由規律運動，搭配著良好的飲食習慣是能有不錯減重功效，不過持之以恆便是瘦身成功與否的重大關鍵。民眾若真希望在短時間有絕佳塑造完美身線，建議可採用安全性較高，且具有優質緊緻效用的超音波溶脂技術來輔助，便可輕鬆雕塑出玲瓏曲線，並大幅降低復胖機率。

許多民眾會嘗試較為激烈的節食瘦身，並加上密集的運動健身，為的就是在短時間內塑出理想身線，然而如此做法不僅是容易導致健康亮起紅燈，因所剷除的脂肪多屬淺層脂肪，往後復胖的機率也是相當的高，回到豐腴的體型也只是時間的早晚罷了。恆麗美型體雕達人蔡家碩醫師補充說明，為了有效降低復胖危機，會建議長期減重功效不佳者，使用超音波溶脂技術來輔助減重。運用超音波溶脂技術因其獨特的快速震盪作用，能夠深入皮下脂肪層，更精準的乳化脂肪，同時振盪溶脂時所產生攝氏40至45度的熱能，也有著絕佳的肌膚拉提、緊緻效用顯現。

不同於傳統抽脂手術的高疼痛感和漫長修復期，超音波溶脂技術有著多款專屬探針，因此在抽脂得過程之中，不但能夠效降低神經及血管損傷，以及避免不平抽脂疤殘留，更能精細的雕塑，就連難度極高的臉部也能完美塑成。恆麗美型蔡家碩醫師提醒，超音波溶脂技術雖可在短時間去除頑固的深層脂肪，且有著不輕易復胖的特點，不過民眾在藉由超音波溶脂輔助塑身後，仍是要保持良好的運動、飲食習慣，那麼抽脂所雕塑出的好身線，也才能真正長久保持。此外，也提醒已進行體塑的消費者，術後一個月期間都應該穿著塑身衣，以利術後修復工作。

更多恆麗美型診所蔡家碩醫師超音波溶脂資訊請至官網：

<http://www.forbeauty.com.tw/>

更多超音波溶脂資訊案例請至官方部落格：

<http://forbeauty920.pixnet.net/blog/post/98393737>

超音波溶脂VS雷射溶脂影片

<http://www.youtube.com/watch?v=Sftg4i-dP5E>

恆麗美型診所 蔡家碩 超音波溶脂 減重 塑身