

tit12385 / October 31, 2013 06:03PM

[媽咪寶貝產後護理之家母乳諮詢課程 專業哺乳教學乳房護理](#)

媽咪寶貝產後護理之家母乳諮詢課程 專業哺乳教學乳房護理

母乳對於新生兒而言是最天然健康的營養來源，對寶寶成長有莫大益處，母乳中含有豐沛營養素，具有寶寶出生第一年成長所需的營養成分；哺育母乳對母親本身也有幫助，更增進親子關係；近年政府大力推行哺育母乳政策，哺育母乳人數明顯上升。然而產後媽咪需要時間調養恢復身體機能，同時須學習新生兒照護，隨之而來乳房與哺乳的種種問題，經常讓媽咪感到挫折，進而降低哺育母乳意願。因此，媽咪寶貝產後護理之家開設母乳諮詢課程，提供專業諮詢與協助，包含舒緩不適、暢通乳腺、指導哺乳技巧等。

媽咪寶貝產後護理之家團隊表示，餵母乳是個既簡單卻又極困難的過程，該怎麼說呢？因為擁有正確哺育母乳知識與技巧，以及家人的支持和信心，那麼哺乳顯得非常簡單而自然；相對的，若缺乏信心與正確知識，哺育母乳之路將更加困難。媽咪寶貝產後護理之家母乳諮詢課程成立初衷，便希望能幫助解決產後媽咪哺育母乳時遭遇的各種難題。乳房諮詢課程提供哺育母乳的解說與技巧教學，疏通乳腺、乳房按摩等，凡產後脹奶不適硬如石頭奶、深層排乳不乾淨以及其他疑問皆適合母前往母乳諮詢課程。

除了乳房諮詢課程，媽咪寶貝產後護理之家也安排各式主題的媽媽教室、新生兒照護、產後瑜珈、孕期瑜珈、拉梅茲等產前產後衛教課程，讓媽咪們在坐月子期間擁有充足時間休息，並按部就班地調養恢復身體機能；經驗豐富的護理團隊搭配專業婦產科及小兒科醫師定期巡診，掌握母嬰健康。體貼母親們的辛勞，媽咪寶貝產後護理之家另設有SPA課程、洗頭室及美容室，兼顧臉部與身體保養，幫助釋放母親身心壓力。

媽咪寶貝產後護理之家團隊指出，由於產後母親哺育母乳時，多數會面臨到各種難題，因此母乳諮詢課程目前亦對外開放，非館內坐月子的母親皆能透過電話事先預約時間，進行乳房諮詢，以幫助更多母親成功哺育母乳並避免因不當處理發炎的憂慮。媽咪寶貝產後護理之家乃由專業醫護人員、營養師、廚師所組成的專業團隊，整合多方資源，提供多元而完善的專業產後照護，讓辛苦的媽咪們輕鬆坐月子！

媽咪寶貝產後護理之家 坐月子 月子中心 產後護理之家 坐月子中心

媽咪寶貝產後護理之家
新北市板橋區重慶路262號5F
02-8953-5488
