

粉紅糖糖 / October 28, 2013 06:40PM

### [小心!換季帶來的皮膚問題](#)

最近的天氣是不是讓妳開始打開衣櫥翻翻幾個月沒見的外套了呢??沒錯，是換季節的時候到了，小編私心認為台灣天氣一向只有夏天及冬天，但是該來得總是要來，不知不覺的季節就已經偷偷改變了呢!就跟年齡一樣一直都追不上...

隨著溫度與溼度變化，肌膚敏感的人在這個時候常常出現問題，像是青春痘、紅色痘痘，痘疤出油等等情況出現，嚴重的還會造成看起來像是痘痘的樣子，實際卻是屬於皮膚敏感的一種症狀，這類的模糊症狀都經常發生在被破壞後的皮膚上面。可以說日常的衛生習慣已及術後保養的修復期真的很重要呢!!

那肌膚有哪幾種類型呢?小編來整理以下常見的肌膚大種類

#### 乾性肌膚

乾性皮膚從名字上看，大家就十分清楚這種類型的肌膚是最易缺水的了，通常的表現是在洗完臉之後，有明顯的肌膚緊繃感，肌膚的毛孔較為細小。

乾性皮膚的保養方法：

由於乾性皮膚本身的肌膚類型就是十分缺水的膚質，尤其在換季的時候還會伴隨著脫皮現象。其中眼部肌膚是最易缺水的位置，為了避免肌膚過度缺水導致細紋乾紋的出現，

建議使用旭彤診所的膠原菁萃修護面膜，為肌膚注入飽滿水分，舒緩肌膚各類缺水狀況!

\*有斑點與疤痕怎麼辦??淨膚雷射來幫妳

淨膚雷射·效果:

利用波長1064nm奈米級鉬雅銘雷射，深入真皮層作用，達成不破壞皮膚就可以刺激到真皮的細胞組織與震盪黑色素沉澱的任務，進而使皮膚變白與豐滿、去除膚色不均、移除角質、刺激膠原蛋白再生，進而可調節皮膚的免疫反應，達到穩定斑點，改善青春痘的功效。此法源於新加坡，不需要碳粉就可以達到緊緻肌膚與縮小毛孔的目的，沒有恢復期，加上費用不昂貴，已逐漸成為國內男女每月或每兩週定期進行的保養行程。

\*體驗文分享

【醫美】越活越年輕的奇幻旅程·水滴電波淨膚雷射膠原修護點滴旭彤診所

#### 油性皮膚

油性皮膚最為明顯的一個特點就是油脂分泌十分旺盛，尤其是T字區。毛孔較為粗大，且伴有粉刺現象。同時油性皮膚也是較易長痘痘的一種膚質，黑頭較為明顯，好處是油性皮膚較難以出現皺紋。

油性皮膚的保養方法：

針對於油性皮膚的特點，控油毋庸置疑成為了油性皮膚的保養重點，而控油並非是指一味控制臉上油脂分泌，肌膚最理想的狀態是水油平衡，達到這種狀態時，油脂分泌也會自然減緩很多了。因此，首先要做的就是保證肌膚的水油平衡，然後深入肌膚毛孔去除污垢和油脂。同時要定期給肌膚補水，控制水油平衡。

油性肌膚切記日常護膚品不可油膩，尤其是春夏季節油脂分泌會更旺盛，所有護膚品都要清爽，油性肌膚水分補給是必不可缺的。

建議可以使用Dr.s深層保濕賦活晶露，讓水分補給更徹底，使用也很清爽不刺激，同時刺激膠原蛋白增生。

#### 敏感性肌膚

敏感性肌膚是所有膚質類型里最難以護理的類型之一，由於其面部皮膚較薄，所以比較脆弱，容易受外界刺激和敏感。

敏感性皮膚的保養方法：敏感性肌膚的護理要註重在溫和安全，尤其在護膚品的選擇上，最好選用不刺激性的保養品。

\*膠原菁萃修護面膜-使用者一致推薦的明星商品

特別針對敏感性肌膚的呵護與保養，

身為敏感性肌膚的小編，已經徹底的愛上敷上旭彤診所的面膜了呢。用過之後幹掉了所有用過的保濕面膜。

偷偷告訴大家，這可是明星&老師們指定的御用面膜喔!!非常強大呢~

\*長痘痘了怎麼辦?皮膚發炎泛紅??櫻花雷射來拯救妳的面子

櫻花雷射·效果

可治療皮膚真皮層的血管擴張、血管病變、與血管不正常增生，改善肌膚外觀上顯現不正常的「紅」。傳統舊式的血管治療，是以短脈衝時間傳達能量，能量傳達太快，易造成皮膚血管破裂，產生瘀青。由於每一種的血管性病灶於皮膚中所處位置深度、大小不同，其特性也不同，治療效果也會不同。除了血管性病變以外，還可以做回春淡斑、改善臉部膚色不均等美容保養治療，因此叫做「櫻花雷射」

\*部落格分享

櫻花雷射 | 素顏美人換你當

混合性肌膚

混合性皮膚是介於油性皮膚和乾性皮膚之間的膚質類型，具有夏季偏油秋季偏乾的特點。T字區和額頭容易冒油，兩邊臉頰和臉邊緣區就容易乾燥，而且常長粉刺。

混合性皮膚的保養方法：

對於混合性皮膚的保養方法，一要做好面部清潔工作，二就要做好面部控油補水的工作了。

可以在T區使用深層清潔洗面乳，每周去除一次角質，U區使用較柔和的潔面乳，每周或隔周做一次去角質護理。清潔完後一樣可以使用\*旭彤診所的膠原菁萃修護面膜，讓肌膚直接做好控油與補水，一舉兩得。

還為粉刺苦惱嗎??杏仁酸換膚解決妳的困擾。

杏仁酸換膚·效果

杏仁酸是目前唯一的親脂性果酸，由於其化學結構式類似抗生素，對於痤瘡桿菌(屬厭氧菌種)有良好的抗菌效果，相較於傳統的果酸，杏仁酸對肌膚的刺激性更低，美白淡斑的效果更加優異。與皮膚的親和力高，容易滲透角質層並深入皮膚，不僅針對油性膚質和發炎性膿疱、丘疹與粉刺等症狀，能達到改善阻塞及抗菌等良好效果。對於日光性老化、如黑色素沉著也有明顯之療效。

\*部落格分享

杏仁酸換膚 | 防脫妝 別把希望放在粉底液上

中性肌膚

中性皮膚一直是很多人一致認為最理想的皮膚，這類皮膚的特點較為細膩，毛孔也不會很粗大，同時也不易長痘痘，即使在陽光熱烈的夏季也不易被曬傷。

中性皮膚的保養方法：

中性皮膚較為不足的是肌膚比較容易乾燥，所以為肌膚補水是中性皮膚保養的重點。

旭彤診所的膠原菁萃修護面膜一樣針對飽溼補水很有一套。

大家屬於哪個類型的皮膚呢??

大地換了季節~而我們正好擺脫了悶熱的夏天，是該趁這個不冷又不熱的舒服天氣，好好的調整新的步伐。針對自己的皮膚好好的做一些保養囉，姐妹們趕快趁這個好時機保養，好來迎接冬天雪白的愛美大戰。