

edlyn052898 / October 02, 2013 04:39PM

[牙周病易「臭」零呆 晶悅美學牙醫診所林書正醫師](#)

牙周病易「臭」零呆 晶悅美學牙醫診所林書正醫師

牙周病不僅容易產生口臭，嚴重時，甚至會發生口齒不清的副作用，患者應儘早接受治療處理，以防造成更困難複雜的治療。除了蛀牙以外，牙周病也是國人相當常見的口腔疾病之一，由於蛀牙在傷及象牙質與神經時，患者將感覺敏感或疼痛，反而較牙周病更容易被發現。然而，有多數人認為自己無任何蛀牙問題，便沒有養成定期看牙的習慣，但其實許多口腔問題都是因此而慢性產生的。晶悅美學牙醫診所林書正醫師表示，牙周病若只是在輕度範圍內，可仰賴基礎清潔的治療完成改善，但已達嚴重時，將增添許多治療麻煩。

無論是否有口腔疾病，民眾也應養成定期到牙醫診所檢查的習慣，如此才能及時發現早期治療，至少每半年需至診所進行洗牙，以保持口腔清潔。在台灣，約有九成的患者有牙周病的跡象，尤其是從小未接受正確的潔牙習慣，更容易罹患牙周病，這與潔牙次數並無直接關係，真正良好的清潔，應做到徹底的程度，也不應只是將口腔菜渣刷出。林書正醫師指出，完整的潔牙動作，需要把附著於牙齒和牙齦接縫處的細菌刷出，這些是肉眼無法見的。

有多數的人認為，牙周病是無法完全治療痊癒的疾病，事實上，面對牙周病的困擾，只要進行妥善的治療計畫，將可控制住病情，甚至避免疾病再次的復發。林書正醫師解釋，牙周病以輕重程度來區分治療，輕度牙周病時，醫師會幫患者進行超音波洗牙等動作，以達到牙根深部清除的效果。輕度牙周病的現象可能會產生刷牙流血、口臭並牙肉萎縮的狀況，等到牙周病越趨嚴重時，齒槽骨會大量流失，並產生牙齒鬆搖或位移、牙縫變寬等現象，甚至是引發口齒不清的「臭零呆」困擾。此時，醫師會經由仔細評估後，施行牙周病翻瓣手術，來做更深層的處理，並視情況重建流失的骨頭或牙周組織。

細菌為釀成牙周病的罪魁禍首，長期附著會產生牙結石，同時侵襲牙周組織，最後使牙齒脫落。由於牙周病是一種慢性疾病，在初期，牙周病較難自行發現，因此，醫師不斷教育民眾定期檢查口腔健康的重要性，也應自我檢視自己的清潔習慣是否正確，另外，善用各種如牙間刷、牙線等潔牙工具，也有助於清潔更徹底。晶悅美學牙醫診所林書正醫師最後提醒，在牙周病治癒後，患者仍需定期安排追蹤，並維持清潔習慣，如此將可降低牙周病復發的機率。

其它牙周病的知識，可參考晶悅美學牙醫診所

TEL：(02)2559-3671

ADD：台北市大同區民生西路138號1樓

晶悅美學牙醫診所官方網站

<http://www.edc99.com.tw/>

晶悅美學牙醫診所粉絲團

<http://www.facebook.com/edc99edc99>

晶悅牙醫 林書正 牙周病 牙周病治療 植牙

---