

粉紅糖糖 / October 01, 2013 09:46AM

[那些你在面膜包裝盒上看不到的秘密！](#)

那些你在面膜包裝盒上看不到的秘密！

身為台灣女性的小編我不定時就會想要來敷個面膜，沒錯這就是台灣女生的愛美天性呀！

「敷面膜」似乎台灣女性全民運動，滿街的美妝店以及專櫃上玲琅滿目的面膜就可以看出是市面上的佔有率有多高囉！根據業界估計，台灣民眾一年可以敷掉將近

1億3000千萬片的面膜，以面積來算，我們已經敷完了一102座台北小巨蛋！

蛤？？我們有那麼愛敷面膜嗎？！

*面膜的保養原理：

面膜呢是利用敷一層膜來阻隔空氣，讓肌膚暫時呈現密閉狀態，降低肌膚的水份揮發速度，在這樣的密閉狀態之下，會使得皮膚表面的溫度略微上升造成局部新陳代謝率的提升，同時還可以軟化表面角質。這樣一來，皮膚更易於吸收面膜上的精華液、保養成分唷！

面膜其實不是你想的那樣

●天天敷、敷越久越好？

若妳是油痘肌膚，天天敷面膜會只讓痘痘更加嚴重喔！滋潤面膜每天使用，油性肌膚的人反而則容易引起暗瘡；

補水面膜，則可以在特別乾燥的季節或是國家每天使用

像是台灣這樣夏天乾燥熱的天氣，偶爾敷敷補水面膜也可以消暑兼保養。

但是千萬記住！凡事要有度，超過可是會有反效果唷！

所以小編建議飽水補濕類型的面膜一週3-4次就足夠了。

●面膜不是懶人保養品-無法取代日常保養

面膜真的是敷了就無敵了嗎？剛敷完面膜我的臉好水好Q呢連基礎保養都省了！

這是錯誤的觀念阿！面膜是一種加強、補充性質的保養，

它無法取代日常的基礎保養。

就算敷了再貴的面膜，後續還是要接的乳液等保養

才能接續維持面膜上精華液的效果唷！

小編在這邊提供個小祕方，面膜上通常會有珍貴的精華液，可在敷完後利用乳液或乳霜鎖住那些精華水啲！因為乳液含有油脂成分，能夠接續維持面膜上精華液的效果。

●面膜可以淡斑、除皺、拉提又美白？

面膜的分別關鍵在於精華液的成分唷

小編調查目前市面上的面膜，大致可區分為：

舒緩（修護）、清潔（控油）、保濕（滋潤）、美白（淡斑）、抗老（緊實）等五大類

根據網路調查顯示呢，大家比較重視的美白最為多數，佔約31%，而保濕佔30%排名第二，其他方面的面膜相差不多。

由這些數據可以知道消費者大多以美白和保濕功能為主來選購唷，但是其他功能的面膜還是有一定的市場呢！

不過大家必須知道，有些肌膚淺層的問題，例如乾燥、缺水、脫皮等等

確實可以藉由面膜上的精華液維持皮膚飽滿度和鎖水來獲得改善，

醫學根據：「保濕、鎖水」做足，肌膚較不容易老化，所以敷面膜當然有他一定的功效囉，這也難怪不止小編我，甚至全世界的男女性都會想要敷面膜呢！

但是有些問題，例如斑點、皺紋鬆弛(老化所造成的膠原蛋白流失)等問題都是位於肌膚深層單單靠著「敷面膜」，讓這些成分進入真皮深層淡斑來緊緻肌膚，確實是比較困難的。

簡單的來說，面膜頂多作用在肌膚表皮。

但是像是膠原蛋白纖維，或是組織母細胞、斑點、黑色素等等現象

都是發生在肌膚真皮若是斑點、老化鬆弛等問題

要靠著面膜淡斑、讓臉變緊緻、讓皺紋不見，是比較有困難的~
這時候就可以藉由醫學美容療程，精準且有效的改善問題

像是皺紋、鬆弛，這類型都是因為膠原蛋白流失讓肌膚老化可以
藉由醫學美容-彈力線拉提，與水滴電波來獲得有效的改善唷！

什麼是彈力線拉提？

彈力線拉提，之所以可以達到「緊實拉提」的效果，
是因為可被人體分解吸收的手術縫線Polydioxanone
(PDO)進入皮膚後，可長達8個月的時間，在皮膚裡刺激皮膚真皮層的膠原蛋白
和彈力膠原形成，讓皮膚長達一年充滿彈力和潤澤。
不使用開岔式線材或是不可吸收的金線，
而是埋入可被人體吸收的極細線體。
因此彈力線拉提，不會被人體排斥，
是一項安全以及很有效的治療唷。

彈力線拉提優點

- 1.彈力線拉提可量身打造，在任何部位，進行任何範圍的拉皮，帶來長效型緊緻拉皮效果
- 2.被埋入的線是會自然的被人體吸收，
- 3.無任何副作用，術後幾乎沒有傷口
- 4.恢復期短，立即見效
- 5.施術時間只要30分鐘
- 6.不需要做部分麻醉，只需要塗抹麻醉軟膏，等待30分鐘就可以開始了。
- 7.不需要拆線，不需要停留一晚。
- 8.術後沒有特別的腫脹，立即能夠回到工作崗位，許多女性朋友利用午休空檔來做這項手
- 9.這項手術可用於全臉各種地方，眼角、臉頰、下巴、脖子、額頭、法令線等等。

*提醒愛美的朋友，彈力線拉提療程，對於醫師的經驗及技術很重要，
根據醫師的專業，判斷入針部位，入針方向及深淺，才能有最好的拉提效果。

致於令一個頭痛的毛孔粗大問題，
一般面膜也無法改善，但可以利用水滴電波來改善唷！

水滴電波治療毛孔粗大概念

水滴電波原理，將電波能量分段成奈米小點，這些奈米小點，
進入皮膚後，會產生「水滴型熱效應」。

水滴型熱效應

人的皮膚約可分成三部分，表皮層、真皮層、皮下組織。
電波熱呈水滴狀可持續並安全地向下傳遞至真皮層，
有效刺激“膠原蛋白”再生重組，進而達到改善毛孔粗大問題。

水滴電波優點

- 1.「水滴電波」不是利用雷射方式，所以不會被皮膚內黑色素所吸收，
返黑機率非常的低。
- 2.七天後明顯感覺到肌膚光亮細緻
- 3.皮膚上的粗大毛孔、細紋、痘疤，「水滴電波」都能同時改善。

沒有醜女人，只有呆女人，
用對方法有效、精準的改善自己的問題才是聰明人喲！

小編我可是常常幫填滿台北小巨蛋盡一份心力呢。
