

小米狗 / June 24, 2013 03:01PM

醫學美容當道，醫生:選對方法才能讓臉蛋更美麗

現代巴掌臉的美麗女星當紅，許多小臉的名模從伸展台跨足電視圈，都受到很多觀眾的喜愛，小臉真的比較吃香嗎？美國與加拿大研究團隊計算出東方女性臉部的「新黃金比例」，眼睛到嘴巴長度佔臉長的33%、雙眼距離佔臉寬42%，名模小巧臉蛋和精緻五官是許多女人的愛美首選。

而現代女性自我要求越來越高，許多女性常用盡許多方法為的就是讓自己的臉型看起來V一點，下巴尖一點，而一般大餅臉的原因有很多，脂肪、咀嚼肌、水腫、肌膚老化都有可能是讓自己臉垮下來的原因，因此旭彤診所蘇哲民醫師表示，用對方法才能真正達到妳想要的目標。

下面蘇哲民醫師也幫大家列出一般女性大餅臉產生的四個原因，

1.脂肪問題：因肥胖、臉部脂肪過多，加上缺乏適度運動產生2.肌肉問題：因咀嚼食物、磨牙、愛吃口香糖，長期累積下來造成臉部的咀嚼肌變大。3.水腫問題：有可能是代謝出了問題，水分堆積身體裡，看起來更加浮腫。4.肌膚老化：年紀增長、代謝或作息不正常都會造成皮膚老化鬆弛。

因此蘇哲民醫師也建議，針對不同的臉圓問題，應該要對症下藥來解決，如果是因為咀嚼肌產生的臉部問題，可以透過注射肉毒桿菌能消除發達的咀嚼肌，讓咀嚼肌變比較不明顯，而達到看起來臉比較小的效果，並可修飾臉部線條，蘇哲民醫師也提醒這類型的患者，要特別注意少吃需要咀嚼的食物、零食和口香糖，改變飲食習慣，對臉型也有很大的幫助。

而有些患者是因為下巴過短，讓臉型顯的較為圓潤，則可選擇注射微晶瓷來加強下巴的線條，微晶瓷與人體皮膚組織相容性極高，較少有過敏、排斥的狀況發生，當注射微晶瓷進入組織間，會填補皮膚流失的組織及刺激體內膠原蛋白新生，讓下巴變的翹翹尖尖的，拉長臉部的線條，也讓臉型變的更完美。

若是因老化造成下顎線的鬆弛，導致臉看起來較大的患者，蘇哲民醫師表示可以用Ultra liftig彈力線來治療，Ultra liftig彈力線是用埋線的方式，把鬆弛部位往上固定位之後，線就會像一個“磁力線”一樣，固定在定點不動，將在埋入處附近的肌肉和脂肪固定，不讓其往下墜，並吸引皮下組織往線材集中部位移動，就會逐漸產生提拉的緊實效果，同時還會刺激膠原蛋白生長，並促進新陳代謝，讓老化肌膚再生。

最後蘇哲民也提醒:現代人愛美，但是選擇正確的治療方式，才能真正解決我們的問題;同時每個人對自己的要求也不同，除了追求變美外，臉部的黃金比例也很重要，因此選擇專業且經過合格認證的醫生，術前與醫生溝通、評估，術後才能讓我們真正變美又無負擔。

資料來源

旭彤診所 痞客邦<http://beautyfacec.pixnet.net/blog>

旭彤診所官網<http://beautyfaceclinic.com/>

旭彤診所粉絲團https://www.facebook.com/beautyfaceclinic?ref=tn_tnmn

旭彤診所 電話(02)2721-6819