

小米狗 / June 11, 2013 12:53PM

[櫻花雷射搭配淨膚 掃除惱人肝斑](#)

艷陽高照，若不仔細防曬，當心在美麗的肌膚上，多出惱人肝斑！

肝斑不同於一般臉部斑點，治療要選對方法。

靚顏皮膚專科診所院長陳宇飛醫師表示，肝斑是合併多項原因所造成，一般美白保養較難有效改善，如能利用櫻花雷射搭配C6淨膚雷射療程，就能逐漸淡化，並配合美白藥物和加強去角質，找回白皙透亮的臉蛋，也能年輕好幾歲。紫外線是肌膚健康的大敵。陽光中的紫外線會刺激黑色素細胞活性，不僅會使皮膚曬黑，也容易誘發肝斑。

陳宇飛醫師提到，由於夏季日照強烈，一般人肝斑在夏季會加深，冬季則看起來較淡；肝斑的形成也與荷爾蒙有關，女性懷孕生產後或是長期服用口服避孕藥，也容易引起肝斑。

「肝斑容易和其他斑點混淆」

陳宇飛醫師指出，肝斑是位於肌膚深層的血管型斑點，長年累積顏色會加深，容易被誤為一般的曬斑、黑斑，加上經常被淺層斑點覆蓋在上方，許多人往往在利用淨膚雷射去除上層斑點後，下層的斑點透出來，造成嚴重反黑，才發現自己也有肝斑。

另一個辨識肝斑的簡單方法，即觀察斑點生長位置，

肝斑大多集中在顴骨附近，在臉上對稱出現。

陳宇飛醫師提到，大多數女性在初次生產後，肝斑就已逐漸形成，通常直到第二胎生產後才會更加明顯。若平日肌膚保養時，發現顴骨附近有膚色不均的現象，透過一般美白程序都無法淡化，這很可能就是肝斑，必須透過微整形才能加以改善。

陳宇飛醫師進一步說明，一般治療肝斑常利用波長1064 mm的C6淨膚雷射加以淡化，但淨膚雷射主要淡化斑點黑色部分，至於紅色斑點部分則需另外借助櫻花雷射進行治療。不過這兩種療程無法同一天進行，建議在淨膚雷射療程結束後3至4週肌膚復原後，再進行櫻花雷射，肝斑治療結果較為理想。

平均來說，利用淨膚雷射與櫻花雷射聯合治療肝斑，半年內進行6次都能改善5至6成，若單純利用淨膚雷射治療，可能需多達8至10次療程才能達到，

而且容易反黑。肝斑淡化後就不需規則接受治療，

只要日後再次發生色素沉澱時進行即可，大約維持1年至1年半期間平均12次頻率即可。

如想加強聯合治療的效果，旭彤診所蘇哲民醫師建議，可在雷射治療後2至3週，

進行杏仁酸或勝肽酸去角質，增加肌膚亮度，

或是使用高單位維他命C、傳明酸等美白藥物或三合一美白藥膏，

加強美白功能，就能常保臉蛋淨白，散發年輕光彩。

資料來源

中時健康：<http://health.chinatimes.com/contents.aspx?cid=2,20&id=16457>

達人部落格：http://health.chinatimes.com/Blog/bright/index_at7902.html

靚顏皮膚科診所 痞客邦<http://brightclinic.com/>

靚顏皮膚科診所 官網<http://brightclinic.com/>

靚顏皮膚科診所 粉絲團<http://www.facebook.com/brightclinic>

靚顏皮膚科電話 (02)2788-9911
