

小米狗 / April 26, 2013 11:03PM

童顏抗老；陳宇飛醫師：別忘了脖子

許多女性對於臉部的保養非常用心，卻常常忽略了脖子。以致於臉部肌膚狀況很好，像20來歲，但是脖子卻像50歲一樣，反而是脖子的紋路洩露了年齡。

陳宇飛醫師提醒，頸部的保養，也要注意清潔工作。其實頸部的清潔也就和臉部一樣，也得用溫和的洗面乳，建議使用乳液型產品。頸部肌膚也很敏感，血液循環也較差，因此頸霜也要早晚都使用。按摩的手法也要輕柔，正確的按摩手法可以促進頸部肌膚血液的循環，讓皮膚變得緊緻有彈性，可以塑造一個美麗的頸部輪廓。

對於已經形成的頸紋，陳宇飛醫師建議，可以用水滴電波來治療。

水滴電波將電波能量分段成奈米的小點，進入皮膚後產生熱效應將能量分段傳至皮膚的真皮層，刺激真皮層中的膠原蛋白，增加細胞的活性，並且促進細胞分裂，來提升膠原細胞的數量，具有拉提的效果，因此能夠有效去除頸部紋路，並且改善臉部皺紋，讓肌膚恢復緊緻、彈性。

除了療程方式方便，術後照顧也不需要太久。比起傳統飛梭只能針對痘痘凹疤問題

又或是傳統的電波拉皮只能針對肌膚下垂，而無法兼顧光亮膚質術後還要等到4-6個月才會慢慢看見成效。水滴電波融合了兩者的優勢，並且能快速達到效益少了頸紋的煩惱和毛孔鬆弛的降臨，要保留年齡的秘密，當然就不是問題囉！

關於皮膚的問題，建議尋求皮膚專科醫生諮詢，再進行療程。

資料來源

中時健康 <http://health.chinatimes.com/contents.aspx?cid=2,20&id=15273>

達人部落格 http://health.chinatimes.com/blog/beautyclub/index_at7231.html

靚顏皮膚科診所 痞客邦<http://brightclinic.com/>

靚顏皮膚科診所 官網<http://brightclinic.com/>

靚顏皮膚科診所 粉絲團<http://www.facebook.com/brightclinic>

靚顏皮膚科電話 (02)2788-9911
