

小米狗 / April 26, 2013 11:01PM

[拒當熊貓家族，櫻花雷射幫你去除黑眼圈](#)

黑眼圈是許多人的困擾，它掛在臉上，讓人看起來很沒精神，像熊貓一樣，很沒有精神。而黑眼圈真的只是沒睡飽所形成的嗎？

旭彤診所蘇哲民醫師表示，黑眼圈分「色素型」、「血管型」。

色素型黑眼圈是因先天遺傳或後天色素沈著造成，屬於慢性黑眼圈，

形成原因如過敏體質、長期搓揉眼部、紫外線照射，化妝品不正確的卸妝方式，造成黑色素沈澱，這些因素長期累積，造成色素生成，讓眼睛周圍晦暗像沒洗乾淨。

血管型黑眼圈則有可能是睡眠不足、熬夜或用眼過度，使得血液循環變慢，紅血球無法順利把氧氣送到眼周，造成肌膚缺氧，甚至有點瘀血現象。另外，鼻子過敏或鼻塞也可能使得下眼眶靜脈充血，循環不良也會造成黑眼圈。

旭彤診所蘇哲民醫師建議，這些都是長期累積造成的色素沈澱，或是色管擴張、微血管增生，使用藥劑或保養比較難以去除，可以使用雷射來做進一步的治療，像是「淨膚雷射」或「櫻花雷射」就會有比較好的效果。

淨膚雷射可以針對嚴重的色素沉著及眼皮鬆弛，除去色素，而櫻花雷射則是可能有效的去除色素型的黑眼圈。

櫻花雷射可以針對血管型的黑眼圈做改善，染料雷射或脈衝光能夠穿透皮膚，凝固封死眼部的細小靜脈及微血管，使黑眼圈淡化。

想要卸掉陰暗的黑眼圈，透過雷射療程是很比較好的選擇，可經由專業的皮膚科醫師，做完整的療程評估，才可進行療程治療。

資料來源

原報導 中時健康<http://health.chinatimes.com/contents.aspx?cid=2,20&id=15158>

旭彤診所 痞客邦<http://brightclinic.com/>

旭彤診所 官網<http://brightclinic.com/>

旭彤診所 粉絲團<https://www.facebook.com/beautyfaceclinic>

旭彤診所 電話(02)2721-6819

---