

shinyihuang00 / November 29, 2012 02:37PM

[病態肥胖救星！性福診所袖狀胃切除手術完美塑回健康曲線](#)

減重方法之多，不論是非入侵式的運動，抑或是多數女性喜愛採用的節食與藥物控制，皆是透過飲食調整和促進體內新陳代謝，並且能夠在短時間有明顯瘦身成效。不過部分民眾在長期運動、飲食控制下都難有瘦身功效顯現，便會紛紛改以嘗試抽脂方式輔助減重手術，來去除惱人的局部肥胖，達成心目中理想曲線。但有少數人光抽脂仍略顯不足，主要因其身體質量指數BMI超標，不單要成功減脂十分困難，就連健康也是日漸走下坡。性福診所丁秉煌醫師說明，若BMI值高於35，並且屬病態肥胖者，不妨嘗試以袖狀胃切除手術恢復窈窕身材與健康。

現代人多忙於工作，為求便利其飲食習慣也逐漸改變，目前普遍都是外食族居多，但是長期的食用外食也是容易導致肥胖。經研究統計顯示，外食族所攝取的食物多為加工食品且蔬菜含量少、鈉含量過高，易產生致鎂與鉀等礦物質攝取不足，才會使得肥胖養成的同時也一併失去了健康。性福診所丁秉煌專科醫師表示，擁有肥胖之擾的消費者，倘若經過3至6個月的飲食控制及搭配規律運動，仍是無法消滅體內脂肪，那麼便表示體內不只是脂肪含量過多，健康也早已亮起了紅燈，要有效根除此肥胖和健康問題，須盡快至診所請醫師評估妥當處理方式。

袖狀胃切除手術不僅是減掉脂肪，更是減少罹患慢性疾病的機率！從衛生署每年的統計數據顯示當中可輕易看出，國人年度十大死因皆是少不了肥胖因素，不僅在台灣如此，各國也積極的在宣導肥胖的嚴重性，說肥胖是現代人的文明病實在不為過。性福診所丁秉煌醫師補充，面對BMI指數超過40以上，或是BMI高於35的病態肥胖消費者，為了健康著想，會建議進行袖狀胃切除手術來改善。袖狀胃切除手術原理主要是將胃部由袋狀調整為管狀，降低胃部誘發食慾的分泌細胞量，術後透過漸進式飲食調整，經由限制食物攝取量來達成減重功效。

袖狀胃切除手術不同於其他的減重手術，袖狀胃切除手術的安全性恰巧位於胃繞道和胃束帶之間，沒有胃繞道長期需要補給維生素以避免貧血、骨質疏鬆等後遺症之擾，更是沒有胃束帶因束縛所帶來的不適感，因此採用袖狀胃切除手術進行減重者比較自然是高出許多。性福診所丁秉煌醫師提醒，由於袖狀胃切除手術是一項困難度較高腹腔鏡減肥手術，而胃一旦切除後便是無法修復，比較難在胃切除後的修復期間，因飲食調整感到不習慣，想修復便可修復的，所以在進行袖狀胃切除手術前除了要先與醫師做詳細的諮詢外，也需審慎考慮清楚才行。

更多性福診所袖狀胃切除手術資訊請至官網：

<http://www.bianting.com.tw>

性福診所 丁秉煌 袖狀胃切除 減重 健康

---