

shinyihuang00 / November 15, 2012 04:14PM

[綁馬尾具拉皮手術療效?劉致明醫師:回春不成恐鬆弛又掉髮](#)

綁馬尾拉皮術，你聽過嗎？現在有一種拉皮術被稱之為「克洛頓拉皮法」，即是將頭髮綁得高又緊，讓頭皮扯緊，聲稱能具有拉皮手術的療效，引起國外不少女星跟進，就連對岸也開始流行起這樣的拉皮法，從女星到素人，無一不趨之若鶩。克洛頓拉皮法是利用又高又緊的馬尾，使皮膚變得光滑緊緻，不過美國也有醫師提出警告，這樣的方式長期下來，容易使頭皮及頭髮受到永久性的傷害。劉致明整形外科診所院長劉致明醫師指出，古今中外都曾流行過千奇百怪的回春療法，但大多都不具有醫學證明，拉皮手術仍是回春最有效的首選。

在迷信這樣另類的抗老術前，民眾應先評估回春的效果以及副作用，針對克洛頓拉皮法，美國皮膚科醫師表示，長期綁著高緊的馬尾，一定會增加頭皮的負擔，當毛囊逐漸脆弱時，很快就會讓頭髮開始掉落。劉致明醫師也解釋，以束緊頭皮的方式達到拉皮手術的同級療效，簡直就是天方夜譚。除了容易掉髮外，也有可能因此而得到反效果，因為當馬尾拉緊時，眼尾的肌膚容易受到過度拉扯而變得更鬆弛。網路上流傳的偏方越來越誇張，提醒民眾在使用前，務必詳加考慮，以免脆弱的肌膚遭受傷害。

然而，除了口服外擦的各式保養法外，其中，最具有凍齡效果的還是整形手術。劉致明醫師說明，正統拉皮手術考慮到臉部五官的協調，並由筋膜層從裏到外一層一層將肌膚拉緊，絕非單純將表皮拉緊而已，如此才能增加拉皮手術的緊實效果以及保固年限，也是所有非侵入性、侵入性拉皮療法中，最有效果的治療。雖然正統拉皮手術屬於侵入性治療，但是恢復期短，根據臉部不同部位施做拉皮手術，腫脹期僅需三天至一周左右的恢復期，無須住院觀察，手術當日即可返家休養，就連臉型也能獲得不錯的改善。

另外，雖然現代人講求凡事快速，但對於整型手術而言，慢工出細活才能成就出完美的拉皮效果。正統拉皮手術約需花費四小時，是一般拉皮手術耗時的兩倍，得先處理皮下脂肪層，才能處理筋膜層，最後處理表皮肌膚。每一道程序都無法偷懶，如此便能呈現出鬆緊自然又生動的回春效果。劉致明整形外科診所院長劉致明醫師強調，媒體傳遞的抗老資訊，加上醫美診所林立的現象，民眾不免會對於新鮮的抗老招術產生當好奇，但提醒民眾應尋求專業的醫師，對症下藥才能真正抗老回春。

更多有關拉皮手術的相關知識，請參考劉致明整形外科診所

<http://ps.janj.com.tw/portal.php>

劉致明 拉皮 拉皮手術 日式拉皮 正統拉皮手術
