

hi84137983 / September 20, 2012 03:10PM

[認識心肌梗塞](#)

認識心肌梗塞

「心肌梗塞」是大家耳熟能詳的疾病。心臟是人生命中不可欠缺的重要幫浦，它持續跳動可以推動血液的循環，將各個器官及組織所需的氧氣和養分送達。

心臟幫浦運作是需要耗費能量及氧氣，而冠狀動脈便是負責將血液中的營養及氧氣供應到心臟。

如果冠狀動脈這條血管出現問題，如長期損傷或發炎導致動脈粥狀硬化，則冠狀動脈的管腔會變狹窄導致血液供應不足，會使心臟細胞出現不同程度的缺氧。這就是我們一般所指的「缺氧性心臟病」或者又稱為狹心症。

臨床上典型的症狀多發生在運動、提重物、爬樓梯或情緒激動時，耗費大量的氧氣後出現胸悶等不適症狀，通常持續數分鐘，在休息後能獲得改善。

另外，值得注意的是，冠狀動脈發生動脈粥狀硬化後，還可能會面臨一些緊急且危及生命的情況。

當血管裡的血液，一旦經過狹窄的冠狀動脈容易引發一些血管反應，使原本流動的血液凝結成血塊，稱作「血栓」。血栓形成之後，如果完全堵住血液的流動，致使部分心肌出現完全缺氧，此情形在醫學上定義為「心肌梗塞」。

心肌細胞忍受缺氧的時間是有限的，所以冠狀動脈發生阻塞若未能及時處理，心臟心肌細胞便會隨即死亡。除此之外，心肌細胞在嚴重缺氧下，易引發致命性的心律不整，因此臨床上典型症狀常為胸痛或是心律不整造成的猝死。

心肌梗塞緊急處理和治療是降低心肌梗塞死亡率的重要關鍵。研究發現若能在發作6小時內就醫，其平均死亡率為6%；發作超過12小時以後就醫，死亡率高達16%。

有心臟病史者，若出現典型劇烈胸痛症狀且含舌下硝化甘油無效時，應立即就醫治療；無心臟病史者，也需提高警覺，一旦出現急性心肌梗塞的症狀時，也應立即就醫。@◇

---