

rosalyn.liu6 / August 10, 2012 05:02PM

[認識子宮肌瘤 合泰婦產小兒聯合診所專業診斷及治療](#)

子宮肌瘤是婦女常見婦科疾病之一，約有99%屬於良性腫瘤。子宮肌瘤發生於生育年齡婦女約有百分之二十的機率，年紀愈大的女性，發生的比例也增加，尤其更年期前後發生機率約有四至五成左右。許多人擔心若患有子宮肌瘤是否一定需要開刀呢？合泰婦產小兒聯合診所專業醫師指出，不一定需要開刀治療，而是要視個人情況而定，更重要的是如何預防發生子宮肌瘤。

合泰婦產小兒聯合診所專業醫師表示，患有子宮肌瘤者症狀多數人沒有任何症狀產生或是症狀不明顯。臨床上最常見症狀異常出血，如經期血量突然變大、經血伴隨大塊血塊、不規則出血或是白帶增多的情形。與平常相異的生理徵兆不同、感到不適，建議應先就醫經專業醫師診療後再行下一步驟的追蹤或治療。當子宮肌瘤過大則有可能壓迫周圍組織、泌尿系統而引起腹痛、頻尿、排尿困難等症狀。

子宮肌瘤亦有可能造成不孕，因子宮肌瘤可能造成輸卵管不正常移動而影響精子運輸，以及不正常的子宮流血增加自然流產機率。然而因子宮肌瘤造成不孕的機率並不高，約占不孕症婦女百分之三左右。產生子宮肌瘤較有可能因為，大量持續的雌激素刺激導致內分泌失調、子宮長期處於緊張狀態，造成肌肉纖維反應而產生子宮肌瘤。

合泰婦產小兒聯合診所專業醫師說明，子宮肌瘤治療在症狀輕微時可以利用藥物進行治療並且持續追蹤；若藥物無法有效改善症狀，可考慮進行外科手術。傳統外科手術採用子宮切除術或是肌瘤切除術，大部分婦女若有生育考量通常會保留子宮。隨著醫學發達，子宮肌瘤可以利用腹腔鏡手術有效治療，腹腔鏡利用內視鏡的手術方式，將子宮或是肌瘤摘除，相較於傳統開腹手術較安全、傷口較小、恢復時間也較短。

然而並非所有子宮肌瘤均適合進行腹腔鏡手術，視子宮肌瘤大小、數量、及個人生理狀態等方面，經專業醫師診療後才能確定是否以腹腔鏡手術治療。合泰婦產小兒聯合診所專業醫師提醒，一旦得知體內有子宮肌瘤，平時於飲食上應多加注意，以高纖、低糖、低脂為主，正確飲食及正向心態非常重要。另外，密切觀察身體症狀、肌瘤大小及變化，最重要的是每二、三個月定期追蹤也不可忽略。只要積極面對處理，子宮肌瘤並不可怕，合泰婦產小兒聯合診所專業診斷及治療讓人更加安心。

更多子宮肌瘤資訊

<http://www.29576699.com.tw/p02-gynecology.asp>

合泰婦產小兒聯合診所 合泰婦產科 子宮肌瘤 肌瘤 腹腔鏡手術
