

hi84137983 / July 04, 2012 01:55PM

[10種常見兒童意外傷害 怎麼處理？](#)

當孩子從椅子上摔落撞傷頭部、撞斷門牙、咬傷舌頭，孩子大聲哭叫、流血，該如何辨別情況，究竟送急診還是在家處理？有些父母慎重地將孩子送醫檢查，有時是虛驚一場，但有時的確挽救了孩子的生命。如何做出正確的決定與適當的緊急處理，才不會因一時疏忽，造成孩子一生的傷害？育兒網站Parenting.com提供兒科急診醫師們的專業見解，協助父母冷靜處理常見的兒童意外狀況。

兒科急診醫師莉伯納(Lara Zibner)說，除非有生命危險，否則將小孩送急診之前先致電詢問兒科醫師，醫師可透過電話判斷因應措施。若孩子需要送急診，醫師也會事先把關鍵資訊傳遞給急診室的醫護人員，節省候診時間。參考以下10種兒童意外傷害和因應措施，讓父母在面對緊急狀況時更容易做決定：

摔斷牙齒

孩子臉部著地摔下來，牙齒搖搖欲墜，此時應先打電話給牙醫。美國杜克大學醫學中心兒科急診醫師弗勒希(Karen F rush)認為，如果乳牙受損，直接拔掉以免孩子吞下鬆動的乳牙。乳牙嵌入牙齦中，也會損害發育中的恆齒。若是撞斷恆齒，應將牙齒保存在牛奶中，前往牙醫診所請醫師將牙齒重新植回原處。萬一找不到掉落的牙齒，而孩子正在喘息、咳嗽或無法呼吸，牙齒可能卡在肺部，應立即送醫。

誤食酒精飲料

如果孩子誤食紅酒，無法確定攝入量，應立即送急診。幼兒喝下少量的酒就會導致酒醉、酒精中毒，甚至嘔吐、窒息和呼吸衰竭。孩童不同於成人，他們的肝臟和肌肉無法儲存糖分，在酒精消退前，血糖值無法保持安全標準，嚴重的低血糖可能導致癲癇發作甚至死亡。最好尋求醫師協助，當孩子酒醒之後，可能需要靜脈注射補充糖分。切記將成人飲料擺放在孩子拿不到的地方。

眼睛受傷

玩具車打傷孩子眼睛，若是一般受傷流血不須送急診，眼周的骨頭能承受撞擊力量，保護眼睛。眼周皮膚鬆弛，只受一點小傷就會瘀青、腫的眼睛張不開，好像很嚴重，其實只要冰敷數天，服用適量止痛藥即可。但若傷及眼球應立即送醫，並查看眼睛是否流血、紅腫、視力模糊或無法轉動、張開眼睛。若眼睛周圍眉骨或眼皮受傷需要手術縫合，先以紗布覆蓋傷口，對傷口直接加壓止血，隨即聯絡兒科醫師並詢問整形醫師。

燙傷

孩子被熱茶燙傷，除非燙傷面積很大，燙傷臉部、手、腳、生殖器，或者達到三級燒燙傷，否則在家快速急救即可。先撕掉孩子身上的衣物，或全身大量沖冷水。手或手臂小面積燙傷，只要在水槽以冷水沖洗直到傷處摸起來不再發燙，切勿塗抹奶油、油、美乃滋或凡士林，以免悶住熱度，使得燙傷擴大到肌膚底層。燙傷處皮膚發紅或起水泡，先冷卻、塗抗生素藥膏並包紮，在包紮處冰敷。可讓孩子服用適量止痛藥

舌頭咬傷

寶貝摔跤咬傷舌頭，大量流血，冷水浸濕毛巾直接壓迫傷處止血10-15分鐘，若仍然無法止血，才需送醫。舌頭佈滿血管流血量會很多，孩子大哭是因為流血、害怕，而哭泣往往加重出血情況，父母便擔憂孩子會失血過多。莉伯納醫生表示，從未看過孩童因為咬傷舌頭而流血致死。孩童舌頭的自癒能力很驚人，即使傷口嚴重，不須治療也能復原得很好。復原過程避免食用鹹、酸的食物，多吃涼食如冰淇淋和奶昔。

蜜蜂叮傷

孩子被蜜蜂叮，若屬過敏體質或初次出現過敏反應，應立即送急診，若備有醫生為孩子處方的腎上腺素注射劑，請先注射。過敏反應要數分鐘到數小時才會顯現，如呼吸困難、喘息或吞嚥困難，臉部、喉嚨或口腔組織腫脹，傷口周圍起紅疹和搔癢，煩躁不安或暈眩。若無過敏反應，在家用鑷子儘快拔除毒針，便能減輕疼痛，再冰敷傷口。詢問醫師後再服用適量抗過敏藥，患部發癢可塗抹爐甘石洗劑(calamine lotion)。正常情況下患部會腫脹、不適、搔癢以及疼痛2小時。

頭部腫包

兩歲孩子頭部摔傷、腫包、大哭，可能不用送急診，孩子大聲哭是健康的反應。大部份孩子的頭部外傷是無礙的，腫包大小和受傷程度鮮少直接相關。頭部和臉部佈滿血管，出現腫包就會特別大。但是一歲以下嬰兒的頭部創傷，必須詳細檢查，因為小嬰兒的受傷狀況不易察覺。一歲以上的幼兒只是哭鬧，還能爬起來走動，應該就沒問題。接著幾個小時應觀察孩子是否出現跛行或只使用一邊手臂、嘔吐、嗜睡、易怒。若孩子完全不動、失去知覺或拒絕移動，應立刻送醫。

車禍時哭叫

車子發生擦撞，孩子綁在安全座椅上不安地大哭，除非持續哭鬧15-20分鐘仍無法平靜，否則不須送醫。五歲以下孩童通常坐在適齡的安全座椅，受傷可能性很小。孩子若無法停止哭泣，可能已經遭受外力傷害，應送醫檢查。就算孩子能自由舞動手腳，最好還是把他抱起來，安撫並確定他沒事。數小時後孩子若尿液出血，繫安全帶的胸、腹部位瘀血，或拒絕移動、轉動頭部，應立刻聯繫醫生。

蕁麻疹

換尿布時孩子的胸、腹部佈滿紅色條痕，這是常見的蕁麻疹，大部份會自然痊癒，只是時間稍長。蕁麻疹外觀看起來較可怕，出現的位置會移動，疹子消失後，又會從其它部位長出來。外用藥膏和藥水對蕁麻疹不起作用，大部份醫師建議使用口服抗組織胺。蕁麻疹的過敏原可能是食物、藥物，也可能是外來刺激物如肥皂、洗髮精、紫外線、毯子、新衣服，還有氣溫變化和病毒也會在感冒流行季節引發蕁麻疹。有時蜜蜂叮咬會伴隨出現蕁麻疹，若孩子出現嚴重過敏反應，應送急診。

咬傷

寶貝被玩伴咬傷、破皮，應即刻致電兒科醫師。醫師會根據傷口的位置和外觀，決定是否送急診。當下即刻以溫水和肥皂徹底清洗傷口，塗抗生素藥膏並包紮。莉伯納醫生指出，人類的口腔包含大量污穢的細菌，可能引起感染，因此為了確保安全，醫師可能會處方抗生素。◇
